



## Tra natura e benessere: le Comano Activity.

Alle Terme di Comano ogni giorno è un'opportunità per stare bene e la natura è lo scenario più bello in cui trascorrere il proprio tempo.

Il grande parco termale di 14 ettari, immerso in un territorio che è Riserva della Biosfera Unesco Alpi Ledrensi e Judicaria, è un luogo incantevole che contribuisce attivamente al benessere degli ospiti. Le alte piante secolari, l'aria pura delle Dolomiti di Brenta, gli ampi spazi verdi e i laghetti ornamentali lo rendono un autentico angolo di paradiso in cui passeggiare, ossigenarsi e rilassarsi.

Proprio per queste sue caratteristiche, il parco termale è anche la cornice ideale delle "Comano Activity", gli appuntamenti con il fitness e il relax all'aria aperta a cura dei trainer delle Terme di Comano. Ginnastica, risveglio muscolare, esercizi di allungamento e respirazione, sessioni di pilates, salute al sole e tante altre attività fisiche in programma ogni giorno per completare il proprio percorso termale di cura e benessere.