

# LE CURE TERMALI

## Scuole dermatologiche



TERME DI COMANO



TERME  
DI COMANO

Per informazioni e prenotazioni è a disposizione  
l'Accettazione dello Stabilimento Termale



## LA SCUOLA DELLA PSORIASI

In Italia più di due milioni di persone soffrono di psoriasi. La psoriasi è una patologia infiammatoria cronica della pelle che condiziona fortemente la qualità della vita delle persone che ne sono affette; per questo diventa importante per i pazienti sviluppare delle competenze di auto-trattamento e ricevere un supporto psicologico adeguato al fine di migliorare l'impatto emotivo di questa patologia nella vita quotidiana.

Gli incontri proposti hanno l'obiettivo di migliorare le informazioni che riguardano la gestione della psoriasi e le varie opportunità terapeutiche. La dimensione del gruppo fornisce inoltre un'occasione di scambio di esperienze tra i partecipanti e di supporto per il confronto delle comuni difficoltà.

Il corso è condotto da personale medico specializzato. Ha cadenza settimanale e la durata media di 2 ore, viene attivato con un numero di iscritti minimo di 8-10 persone e prevede una quota partecipativa.

L'aspetto più rilevante consiste nello spazio lasciato alle domande dei pazienti, per realizzare un intervento di educazione alla salute centrato sulle problematiche più frequenti e di maggior importanza per i partecipanti al gruppo.

Un migliore atteggiamento nei confronti della terapia e del medico, e una più consapevole gestione della propria condizione, rappresentano i risultati attesi da questa iniziativa.

Referenti degli incontri: *dott.ssa E. Armani, dott.ssa A. Calza*

## LA SCUOLA DELL'ATOPIA

Un modello di incontri formativi è rappresentato dalle **"Scuole dell'Atopia"** già presenti nei paesi del Nord-Europa. La "Scuola dell'Atopia" è strutturata in modo da garantire incontri di piccoli gruppi di pazienti e dei loro familiari con professionisti esperti del settore.

Questo progetto si propone di migliorare la comprensione e l'autogestione della dermatite atopica, per creare una maggiore consapevolezza sulle aspettative e una migliore aderenza ai trattamenti e ai comportamenti consigliati dal dermatologo.

Alle Terme di Comano sono realizzati incontri a cadenza settimanale, guidati da personale medico specializzato, con un numero di partecipanti minimo di 10. Gli incontri hanno una durata di due ore e prevedono una quota partecipativa.

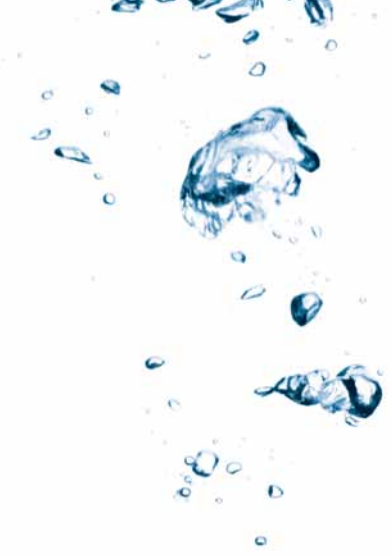
Ad ogni appuntamento viene esposto un contenuto informativo riguardante la malattia (cause, meccanismi, decorso, possibili implicazioni sistemiche, razionale delle terapie) e le terapie per le quali esiste evidenza scientifica di efficacia, utilizzando il supporto di diapositive.

L'aspetto più rilevante consiste nel lasciare spazio alle domande dei pazienti e dei loro familiari. A queste gli esperti rispondono con professionalità e serenità, con l'obiettivo di concretizzare un intervento di educazione alla salute. Particolare attenzione viene posta all'educazione riguardo alle corrette procedure di medicazione.

Nella dimensione del gruppo si può anche realizzare uno scambio di informazioni ed esperienze, sicuramente di supporto ai partecipanti, in particolare per le problematiche più frequenti e di maggior importanza. Un migliore atteggiamento nei confronti della terapia e del medico, e una più consapevole gestione della propria condizione, rappresentano i risultati attesi da questa iniziativa.

Referente degli incontri: *dott.ssa D. Cattoni*





TERME  
DI COMANO

CURANO LA PELLE  
MIGLIORANO LA VITA

**Terme di Comano - Trentino**  
**Tel. 0465.701277**  
**[www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)**

