



TERME DI  
COMANO

# TERME E SALUTE

Programmi terapeutici e servizi specialistici per affrontare e risolvere in maniera concreta le problematiche della pelle, dell'apparato respiratorio, circolatorio e i disturbi legati a stress e alimentazione.



TRENTINO





# IMMERGITI. BEVI. RESPIRA.

SEI IN TRENTINO,  
SEI ALLE TERME DI COMANO.

C'è un unico luogo in Italia dove puoi curare patologie della pelle, problemi respiratori e circolatori con una cura efficace e 100% naturale. Con l'assistenza costante di personale medico specializzato, in ambienti dedicati al tuo totale benessere.

L'acqua delle Terme di Comano nasce tra le Dolomiti e il Garda, in Trentino, e rappresenta un perfetto alleato per tutto l'organismo grazie alle sue efficaci proprietà lenitive, rigeneranti ed idratanti: lo dicono autorevoli ricerche scientifiche e migliaia di pazienti felici.

# IL METODO COMANO

## LA NUOVA FILOSOFIA DEL BENESSERE



L'ACQUA TERMALÈ:  
FONTE DI BENESSERE  
E SALUTE

Un'acqua unica al mondo. La sorgente termale di Comano, utilizzata da secoli per la cura naturale di pelle, respiro e dell'intero organismo, contiene un tesoro dalle mille virtù: un microbiota dalle straordinarie proprietà antinfiammatorie, lenitive, rigeneranti, idratanti e antibatteriche.

ESPERIENZA TERAPEUTICA  
E RICERCA SCIENTIFICA:  
INNOVAZIONE, QUALITÀ,  
ED EFFICACIA.

Tutti i percorsi di cura, prevenzione e riabilitazione sono messi a punto da un'equipe medica multidisciplinare supportata dall'importante attività di ricerca scientifica dell'Istituto G.B. Mattei delle Terme di Comano in collaborazione con il Cibo dell'Università di Trento e l'Università di Pavia.



ACQUA TERMALE, RICERCA SCIENTIFICA, ESPERIENZA E NATURA PER LA SALUTE E IL BENESSERE.

Un approccio innovativo e originale, orientato alla salute, alla prevenzione e al benessere della persona. Dal Metodo Comano nascono i percorsi curativi TERME E SALUTE: programmi specifici, studiati dagli specialisti delle Terme di Comano sulla base delle ricerche dell'Istituto G.B. Mattei, per condurre l'ospite a raggiungere i propri obiettivi di salute e benessere.



## IL PARCO TERMALE: LA NATURA DIVENTA CURA

Alle Terme di Comano ogni giorno è un'opportunità per stare bene e la natura è il principale alleato. Appuntamenti giornalieri di Natural Wellness e attività fisica nel Parco Termale di 14 ettari, alle pendici delle Dolomiti di Brenta, ideali per rilassarsi, depurarsi e beneficiare dei risultati del movimento.

## TERME DI COMANO SKINCARE: L'ACQUA TERMALE A CASA TUA.

I prodotti della Linea dermocosmetica Terme di Comano Skincare, realizzati con l'acqua termale di Comano, sono fondamentali per valorizzare e prolungare gli effetti dei trattamenti termali.

Quattro linee adatte ad ogni esigenza:

AQUA+THERMAL, acqua termale spray e in soluzione nasale; AQUA+CLINICAL, la dermocosmesi curativa; AQUA+TECH, la cosmesi termale e AQUA+CHILD pensata per le specificità del bambino.





# I PERCORSI TERME E SALUTE

Dal Metodo Comano percorsi terapeutici e servizi specialistici per affrontare, risolvere e prevenire problematiche della pelle, delle vie respiratorie, del sistema circolatorio, della donna e legate agli stili di vita.

---

## PSORIASI

Dagli specialisti della dermatologia la soluzione più completa per il trattamento naturale della psoriasi. p. 8

---

## DERMATITE

L'acqua termale amica della pelle: un percorso per bambini e adulti dai risultati immediati e duraturi p. 10

---

## PERCORSO PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA <sup>NEW!</sup>

Effetto lenitivo, antibatterico e rigenerante per il trattamento di diverse tipologie di problematiche della pelle. p. 12

---

## RESPIRO ORL

Tutti i benefici dell'acqua termale di Comano per la salute di naso e gola. p. 14

---

## PNEUMOLOGICO

Cura e recupero del respiro in un programma terapeutico e riabilitativo specialistico su misura. p. 16

---

## CIRCOLATORIO

Il protocollo mirato per la salute delle gambe, per recuperare leggerezza e movimento e star bene subito. p. 18

---

## GINECOLOGICO

Un percorso dedicato alle donne per prevenire, affrontare e risolvere problematiche di natura infiammatoria. p. 20

---

## STILI DI VITA <sup>NEW!</sup>

Un percorso integrato e multidisciplinare per rimettersi in forma e vivere meglio. p. 22

PERCORSO

# PSORIASI

Le Terme di Comano sono il punto di riferimento in Italia per il trattamento naturale della psoriasi, con oltre 100.000 casi trattati negli ultimi vent'anni. Stare bene e stare meglio si può con il nostro percorso.

## QUANTO DURA?

Il Percorso Psoriasi prevede un periodo di cura di almeno 8 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e 12 bagni termali.

## IL METODO COMANO PER LA PSORIASI: COSA COMPRENDE?

### 1. I BAGNI TERMALI:

la cura dermatologica per eccellenza, da effettuare preferibilmente due volte al giorno

### 2. LA FOTOTERAPIA:

la balneo-fototerapia è la prerogativa delle Terme di Comano per ridurre l'infiammazione e stimolare la pulizia e la rigenerazione della pelle. Da effettuare ogni giorno per un periodo minimo di 8 giorni

### 3. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 4. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamenti quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 5. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche dermatologiche.

### 6. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 7. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata



# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Bagni termali in vasca "Total body"	€ 25
	€ 20 dal 4° trattamento
Supplemento idromassaggio o bagno ozonizzato	€ 7
Kit biancheria	€ 8 per l'intera durata della cura
Fototerapia Totale	€ 18 a seduta (minimo 8 sedute)
Fototerapia Parziale	€ 18 a seduta (minimo 8 sedute)
Fototerapia alla Testa	€ 12 a seduta (minimo 6 sedute)
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica dermatologica	€ 120
Pacchetto pelle in salute Visita nutrizionistica con redazione del piano alimentare (dieta non grammata)	€ 150
Consulto psicologico individuale o familiare	€ 110
Visita specialistica reumatologica Per artropatia psoriasica	€ 130

### BENESSERE PER LA PSORIASI

Massaggio Sollievo Intenso	€ 80 50 min
Massaggio Pi.Ma.Te (piedi, mani, testa)	€ 80 50 min
Trattamento fisioterapico o terapeutico	€ 80 50 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Acqua termale spray 50 ml	€ 7
---------------------------	-----

### DAILY ROUTINE PSORIASI



Acqua Termale Spray 250ml + Olio  
Detergente Alta Tollerabilità + Shampoo  
Cheratoattivo al Catrame Vegetale + Crema  
Idratante Cheratoattiva PSO 700 ml +  
Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 700ml

€ 122,40

### PACCHETTO BENESSERE IN MOVIMENTO PER ARTROPATHIA PSORIASICA

Consulto medico,  
6 idromassaggi termali, 6 massaggi  
fisioterapici da 50 minuti.

€ 499

PERCORSO

# DERMATITE

L'acqua delle Terme di Comano è la più studiata d'Italia. Grazie a numerose ricerche è scientificamente dimostrato che il microbiota dell'acqua termale ha un'azione lenitiva, antibatterica e rigenerante adatta a trattare diverse tipologie di dermatite.

## QUANTO DURA?

Il Percorso Dermatite prevede un periodo di cura di almeno 8 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e 12 bagni termali.



## IL METODO COMANO PER LA DERMATITE: COSA COMPRENDE?

### 1. I BAGNI TERMALI:

la cura dermatologica per eccellenza, da effettuare preferibilmente due volte al giorno

### 2. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 3. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamenti quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 4. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche dermatologiche

### 5. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 6. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata

# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Bagni termali in vasca "Total body"	€ 25
	€ 20 dal 4° trattamento
Supplemento idromassaggio o bagno ozonizzato	€ 7
Kit biancheria	€ 8 per l'intera durata della cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica dermatologica	€ 120
Pacchetto pelle in salute <i>Visita nutrizionistica con redazione del piano alimentare (dieta non grammata)</i>	€ 150
Test intolleranze	da € 154
Consulto psicologico individuale o familiare	€ 110
Visita specialistica allergologica	€ 150

### BENESSERE PER LA DERMATITE

Massaggio Sollievo Intenso	€ 80 50 min
Massaggio Pi.Ma.Te (piedi, mani, testa)	€ 80 50 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Acqua termale spray 50 ml	€ 7
---------------------------	-----

### DAILY ROUTINE DERMATITE



Acqua Termale Spray 250ml + Olio Detergente Alta Tollerabilità + Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 700ml + Shampoo Ultra Delicato Lavaggi Frequenti + Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 200 ml	€ 105,60
--	----------

PERCORSO

# PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA

L'acqua termale di Comano, grazie alle proprietà del suo microbiota, risulta indicata anche per il trattamento di diverse tipologie di problematiche della pelle. Nasce dunque il nuovo percorso dedicato a pelli impure a tendenza acneica con azione lenitiva, antibatterica e rigenerante.

## QUANTO DURA?

Il Percorso pelli impure a tendenza acneica prevede un periodo di cura di almeno 8 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e 12 bagni termali.



## IL METODO COMANO PER L'ACNE: COSA COMPRENDE?

### 1. I BAGNI TERMALI:

la cura dermatologica per eccellenza, da effettuare preferibilmente due volte al giorno

### 2. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 3. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamento quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 4. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche dermatologiche

### 5. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 6. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata

# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Acqua in Bagni termali in vasca "Total body"	€ 25
	€ 20 dal 4° trattamento
Supplemento idromassaggio o bagno ozonizzato	€ 7
Kit biancheria	€ 8 per l'intera durata della cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica dermatologica	€ 120
Pacchetto pelle in salute <i>Visita nutrizionistica con redazione del piano alimentare (dieta non grammata)</i>	€ 150
Test intolleranze	da € 154
Peeling chimico (1 a settimana)	da € 150

### BENESSERE PER L'ACNE

Pulizia Termale Viso o Corpo Purificante	€ 100 80 min
Doccia filiforme con acqua termale	€ 45 20 min
Maschera puro collagene con acqua termale	€ 45 20 min
Tonicante sfere fredde	€ 45 20 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Acqua termale spray 50 ml	€ 7
---------------------------	-----

### DAILY ROUTINE PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA



Acqua termale spray 250 ml + Gel detergente  
normalizzante + Maschera ai cristalli d'acqua  
+ Emulsione Mat normalizzante + Crema sos  
comfort intenso

€ 101,60

PERCORSO

# RESPIRO ORL

**U**n percorso per la cura e la prevenzione delle infiammazioni delle vie aeree superiori, come riniti, sinusiti, laringiti e tracheiti.

Il Percorso favorisce il benessere e riduce i rischi di cronicizzazione, legati all'inquinamento e a non corretti stili di vita.

## QUANTO DURA?

Il Percorso Respiro ORL prevede un periodo di cura di almeno 6 giorni, ideale 12 giorni.

ORL può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e un ciclo di 24 cure inalatorie.

## IL METODO COMANO PER LE ALTE VIE RESPIRATORIE **COSA COMPRENDE?**

### 1. LE CURE INALATORIE:

inalazioni, aerosol, aerosol pulsato, docce nasali per riattivare le funzioni fisiologiche e ridurre sintomi e riacutizzazioni. Consigliate almeno due al giorno

### 2. LAVAGGI NASALI CON ACQUA TERMALE:

per lenire e preparare le vie respiratorie alle cure

### 3. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 4. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamenti quotidiani di attività fisica e che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 5. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche respiratorie

### 6. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 7. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata



# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Cure inalatorie	
Inalazioni	€ 16
Aerosol o Aerosol pulsato	€ 16
Doccia micronizzata	€ 16
Lavaggi nasali	€ 16
€ 12 dal 4° trattamento	
Kit cure inalatorie	€ 5 per l'intera durata della cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica otorinolaringoiatrica	€ 120
Audiometria o Impedenzometria	€ 40
Lavaggio auricolare	€ 50
Visita specialistica cardio-pneumologica	da € 130
Visita specialistica allergologica	€ 150

### BENESSERE PER IL RESPIRO

Massaggio Pi.Ma.Te (piedi, mani, testa)	€ 80 50 min
Connettivale destress	€ 45 20 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Soluzione nasale	€ 17
------------------	------

PERCORSO

# PNEUMOLOGICO

La potente azione antinfiammatoria e rigenerante dell'acqua termale di Comano è un valido alleato per la cura e la prevenzione delle infezioni e dei disturbi, anche cronici, delle basse vie respiratorie. Il Percorso proposto favorisce il benessere e riduce i rischi di cronicizzazione, legati all'inquinamento e a non corretti stili di vita.

## QUANTO DURA?

Il Percorso pneumologico prevede un periodo di cura di almeno 9 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e un ciclo di 24 cure inalatorie.

## IL METODO COMANO PER LE BASSE VIE RESPIRATORIE: **COSA COMPRENDE?**

### 1. LE CURE INALATORIE:

inalazioni, aerosol, aerosol pulsato, docce nasali per riattivare le funzioni fisiologiche e ridurre sintomi e riacutizzazioni. Consigliate almeno due al giorno

### 2. LE VENTILAZIONI POLMONARI:

su consiglio e supervisione medica, per ripristinare la capacità polmonare

### 3. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamento quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 4. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche respiratorie

### 5. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 6. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata



# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Ventilazioni polmonari	€ 18
	€ 16 dal 4° trattamento
Cure inalatorie	
Inalazioni	€ 16
Aerosol o Aerosol pulsato	€ 16
Doccia micronizzata	€ 16
Lavaggi nasali	€ 16
	€ 12 dal 4° trattamento
Kit cure inalatorie	€ 5 per l'intera durata dalla cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica cardio-pneumologica	da € 130
Visita specialistica otorinolaringoiatrica	€ 120
Visita specialistica allergologica	€ 150
Ecografia toracica	€ 60

### RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Da € 360 (+ € 55 ticket sanitario)  
con ventilazioni polmonari in convenzione  
con il SSN

### BENESSERE PER IL RESPIRO

Massaggio Pi.Ma.Te (piedi, mani, testa)	€ 80 50 min
--	----------------

### TERME DI COMANO SKINCARE

Soluzione nasale	€ 17
------------------	------

PERCORSO

# CIRCOLATORIO

Il trattamento con acqua termale è da sempre valido alleato per mantenere e ripristinare le funzioni dell'apparato circolatorio. Il Percorso studiato dagli specialisti di Comano è ideale per gonfiori, varici, pesantezza e inestetismi alle gambe.

## QUANTO DURA?

Il Percorso Circolatorio prevede un periodo di cura di almeno 6 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e 12 idromassaggi termali.



## IL METODO COMANO PER LA CIRCOLAZIONE: **COSA COMPRENDE?**

### 1. GLI IDROMASSAGGI TERMALI:

da effettuare tutti i giorni per rilassare la muscolatura e stimolare il microcircolo

### 2. I LINFODRENAGGI MANUALI:

da effettuare a giorni alterni per migliorare la circolazione e facilitare lo smaltimento di tossine e liquidi in eccesso

### 3. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 4. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamenti quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 5. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per ricevere consigli utili e pratici sulle abitudini da adottare per mantenersi in salute e stare bene

### 6. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 7. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata

# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Idromassaggi termali in vasca "Total body"	€ 32 ----- € 27 dal 4° trattamento
Kit biancheria	€ 8 per l'intera durata della cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

### POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO COMANO MED VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica cardio-pneumologica	da € 130
Visita specialistica flebologica o angiologica con ECD	da € 120

### PERCORSO SCLEROTERAPIA

1 Sclerosante + bagno + gel rinfrescante gambe	€ 105
4 Sclerosanti + bagno + gel rinfrescante gambe	€ 400

### BENESSERE PER LA CIRCOLAZIONE

Linfodrenaggio manuale	€ 80 50 min
Drenante metodo Renata França	€ 90 50 min
Gambe leggere	€ 100 80 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Gel rinfrescante gambe leggere	€ 15
--------------------------------	------



### ROUTINE GAMBE LEGGERE

Acqua Termale Spray 250ml + Gel  
Rinfrescante Gambe Leggere + Crema  
Corpo Salina No Cell + Crema Corpo  
Vellutata 3 in 1

€ 84,00

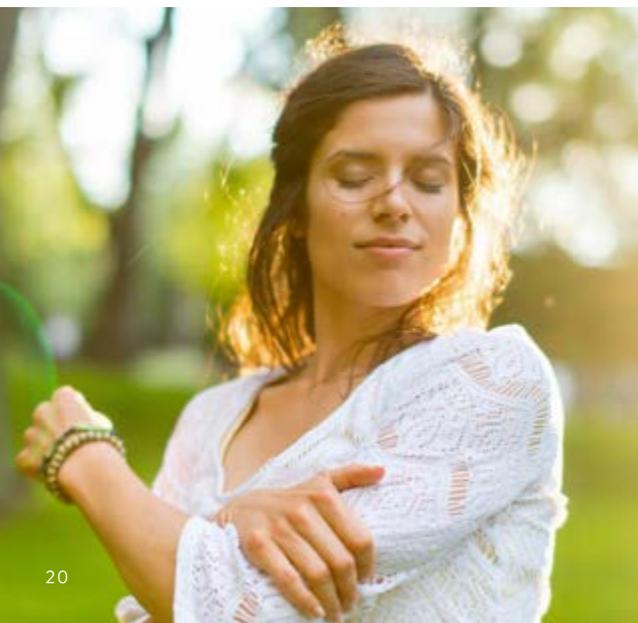
## PERCORSO GINECOLOGICO

L'azione antinfiammatoria e rigenerante dell'acqua termale di Comano, comprovata scientificamente, aiuta ad affrontare e curare i disturbi dell'apparato genitale femminile, nelle fasi critiche della vita di una donna, come post-partum e menopausa.

### QUANTO DURA?

Il Percorso Ginecologico prevede un periodo di cura di almeno 6 giorni, ideale 12 giorni.

Può essere effettuato privatamente o utilizzando la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede la visita medica di ammissione alle cure e 12 irrigazioni vaginali.



## IL METODO COMANO PER IL BENESSERE FEMMINILE: **COSA COMPRENDE?**

### 1. LE IRRIGAZIONI VAGINALI TERMALI:

da effettuare tutti i giorni per lenire, idratare e rigenerare le mucose

### 2. I BAGNI TERMALI:

per prolungare e rafforzare l'azione specifica delle irrigazioni vaginali

### 3. LA CURA IDROPINICA:

acqua da bere tutti i giorni, per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario

### 4. LE COMANO ACTIVITY:

appuntamenti quotidiani di attività fisica che aiutano a stare meglio e liberare la mente da ansia e stress

### 5. I COMANO EDUCATIONAL:

un programma di incontri formativi per una più serena e consapevole gestione delle problematiche legate alla sfera femminile

### 6. LE VISITE MEDICHE:

un colloquio con i medici termali prima, durante e a fine cura per monitorare il percorso e ricevere consigli specifici e personalizzati

### 7. LA DERMOCOSMESI DI COMANO:

prodotti specifici che diventano routine di cura grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata

# COMPONI IL TUO PERCORSO PERSONALIZZATO CON I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE:

## LISTINO CURE TERMALI

Visita di ammissione	€ 40
Visita di controllo o dimissione	€ 20
Colloquio medico (secondo ciclo di cure termali)	€ 15
Irrigazioni vaginali	18 €
	16 € dal 4° trattamento
Bagni termali in vasca "Total body"	€ 25
	€ 20 dal 4° trattamento
Kit biancheria	€ 8 per l'intera durata della cura
Acqua da bere - Comano Salus - Cura idropinica, borraccia, 1 Comano Activity al giorno e 2 Comano Educational a settimana	€ 63 per tutto il periodo di soggiorno

## IL MEDICO TERMALE CONSIGLIA

POLIAMBULATORIO  
SPECIALISTICO COMANO MED  
VISITE SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICA

Visita specialistica ginecologica	da € 150
Consulto ostetrico	€ 30
Riabilitazione pavimento pelvico <i>Incontro teorico, 2 incontri pratici, 1 irrigazione vaginale</i>	€ 60

### PERCORSO BENESSERE DONNA

Visita nutrizionistica con piano alimentare, 2 controlli, 2 pressoterapie	€ 440
---	-------

### BENESSERE PER LA CIRCOLAZIONE

Linfodrenaggio manuale	€ 80 50 min
Gambe leggere	€ 100 80 min

### TERME DI COMANO SKINCARE

Acqua termale spray 50 ml	€ 7
---------------------------	-----

### DAILY ROUTINE BENESSERE DONNA



Acqua Termale Spray 250ml + Olio  
Detergente Alta Tollerabilità + Unguento  
Alla Cera d'Api

€ 42,40

PERCORSO

# STILI DI VITA

Un percorso integrato e multidisciplinare sviluppato dagli specialisti delle Terme di Comano per rimettersi in forma e vivere meglio.

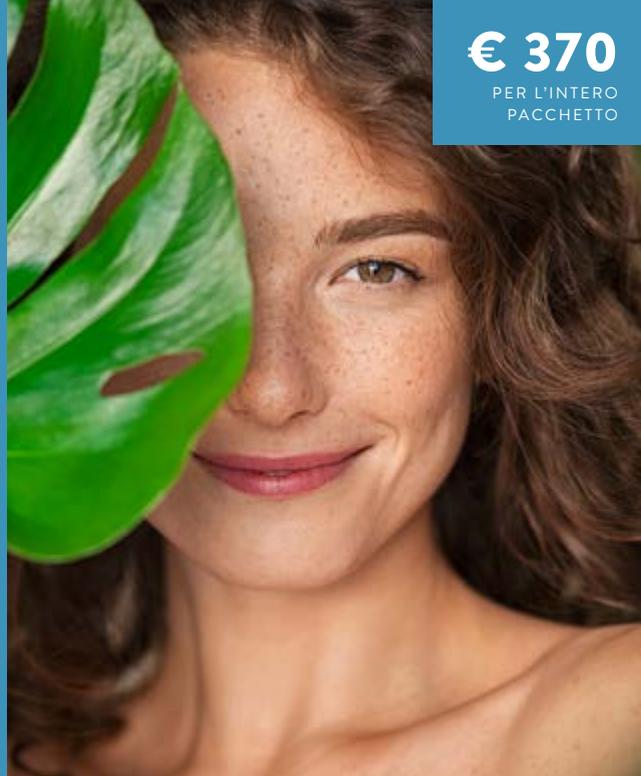
Il potere immunomodulante dell'acqua termale, un più attento e consapevole regime nutrizionale abbinati alla promozione di un salutare esercizio fisico regalano rinnovata energia.

## QUANTO DURA?

Il Percorso Stili di Vita ha una durata di 6 giorni.

€ 370

PER L'INTERO  
PACCHETTO



## IL METODO COMANO PER UN CORRETTO STILE DI VITA: **COSA COMPRENDE?**

- Consulto iniziale con Natural Wellness Trainer e redazione scheda personale
- Esami ematochimici all'arrivo
- Misurazione pressione al mattino e al pomeriggio
- Cura idropinica durante tutta la giornata
- 1 ora di attività di gruppo dedicata tutte le mattine
- 1 Comano Activity tutti i pomeriggi
- Incontri formativi Comano Educational secondo programma
- Visita nutrizionistica con rilevazione parametri corporei ed impedenzometria
- 2 Linfodrenaggi manuali da 50 minuti
- 1 Drenante Renata Franca da 50 minuti
- Consulto finale con Natural Wellness Trainer e redazione scheda con consigli utili da seguire al ritorno a casa



**COMPLETA IL TUO PERCORSO** TERME E SALUTE ABBINANDOLO AL PERCORSO STILI DI VITA, UN PROGRAMMA DI SEI GIORNI DEDICATO ALLO STARE BENE E ALLE BUONE PRATICHE PER VIVERE MEGLIO.

# COME AVVIARE LE CURE TERMALI

I MEDICI DEL CENTRO TERMALE SONO **A COMPLETA DISPOSIZIONE** PER CONSIGLIARE E PRESCRIVERE UN **PROGRAMMA TERAPEUTICO PERSONALIZZATO IN BASE ALLE ESIGENZE.**

È POSSIBILE EFFETTUARE LE CURE TERMALI A PAGAMENTO **IN CONVENZIONE** CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE. PER LE CURE IN CONVENZIONE È NECESSARIA LA RICETTA ROSSA REDATTA DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL *D.M. 15/12/1994*. IL SSN CONCEDE UN CICLO DI CURE TERMALI PER ANNO SOLARE (TRANNE CHE PER PARTICOLARI CONDIZIONI DI INVALIDITÀ).

# COME PRENOTARE



COMPILANDO IL FORM  
“PRENOTA VISITA”  
PRESENTE SUL SITO  
**WWW.TERMECOMANO.IT**



TELEFONANDO  
AL SERVIZIO PRENOTAZIONI  
DEL CENTRO TERMALE  
ALLO **0465 763 300**



INVIANDO UNA MAIL A  
**INFO@TERMECOMANO.IT**

PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI:





TERME DI  
COMANO  
SKINCARE

MADE BY NATURE  
IMPROVED  
BY SCIENCE

  Terme di Comano Skincare  
[shop.termecomano.it](http://shop.termecomano.it)

I prodotti **Terme di Comano Skincare** diventano daily routine di cura e bellezza da **abbinare ai Percorsi Terme e Salute**. Da un lato la linea **dermocosmetica AQUA+CLINICAL** utilizzata per il trattamento naturale di psoriasi e dermatiti, grazie a formulazioni ad alta tollerabilità indicate per le pelli più sensibili, che aiutano

a ristabilire le condizioni fisiologiche ottimali della cute alterata. Dall'altra, le specialità cosmetiche **AQUA+TECH**, che abbinano le virtù del microbiota dell'acqua delle Terme di Comano a rivoluzionari attivi biotech ad effetto multiprogressivo, come l'innovativo Prebiotic System.



#### **DAILY ROUTINE PSORIASI € 122,40**

Acqua Termale Spray 250ml + Olio Detergente Alta Tollerabilità + Shampoo Cheratoattivo al Catrame Vegetale + Crema Idratante Cheratoattiva PSO 700 ml + Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 700ml

#### **DAILY ROUTINE DERMATITE € 105,60**

Acqua Termale Spray 250ml + Olio Detergente Alta Tollerabilità + Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 700ml + Shampoo Ultra Delicato Lavaggi Frequenti + Crema Idratante Sollievo Intenso D.A. 200 ml



#### **DAILY ROUTINE GAMBE LEGGERE € 84,00**

Acqua Termale Spray 250ml + Gel Rinfrescante Gambe Leggere + Crema Corpo Salina No Cell + Crema Corpo Vellutata 3 in 1

#### **DAILY ROUTINE BENESSERE DONNA € 42,40**

Acqua Termale Spray 250ml + Olio Detergente Alta Tollerabilità + Unguento Alla Cera d'Api



#### **DAILY ROUTINE PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA <sup>NEW</sup> € 101,60**

Acqua termale spray 250 ml + Gel detergente normalizzante + Maschera ai cristalli d'acqua + Emulsione Mat normalizzante + Crema sos comfort intenso

# LA VALLE DI COMANO

## STARE BENE NELLA NATURA

### GARDA DOLOMITI

**T**ra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta, la Valle di Comano invita ad una vacanza slow da vivere secondo i ritmi della natura. Un paesaggio rurale nel cuore della Biosfera UNESCO "Alpi Ledrensi e Judicaria" dove perdersi tra pittoreschi borghi medioevali, rilassanti corsi d'acqua e ampie vallate.

Comano, ai piedi delle vette dolomiti che, è anche la porta del Parco Adamello Brenta, l'oasi naturalistica più grande del Trentino tutta da esplorare. Le Terme di Comano si trovano proprio qui, nel cuore verde del Trentino.

### TERME DI COMANO

**L**e Terme di Comano sono di proprietà dei comuni di Bleggio Superiore, Comano Terme, Fivè, San Lorenzo Dorsino e Stenico nelle Giudicarie Esteriori, in Trentino. Nel 1826 la fonte termale fu lasciata in eredità dal benefattore Gian Battista Mattei alle comunità del territorio.

Forte è quindi l'impegno dell'azienda nello sviluppo economico e sociale del proprio territorio, valorizzando il capitale umano, favorendo reti di fornitura locali e sostenendone il settore turistico. Le Terme di Comano lavorano da sempre per una gestione consapevole del territorio: particolare attenzione è riservata all'approvvigionamento idrico, alla tutela della risorsa termale, alla biodiversità del parco termale e al risparmio energetico.





INQUADRA IL QR CODE,  
E SCOPRI DI PIÙ



**INFORMAZIONI  
E PRENOTAZIONI:**

☎ TEL. 0465 763300

📞 348 5242359

✉ [INFO@TERMECOMANO.IT](mailto:INFO@TERMECOMANO.IT)

ACQUA DI COMANO.  
LA CURA EFFICACE,  
NATURALE E DURATURA.