



Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

UNO SGUARDO OLTRE IL BOSCO

MONTE MISONET

Trekking nei boschi del Monte Misone, impressionanti per il colore intenso che varia dal verde brillante al verde cupo della sua vegetazione, fino ai pascoli del Misonet. Bellissima balconata che sovrasta l'incontaminata Val Lomasona

Difficoltà: media

Durata: 3:40 h

Percorso: 8,5 km

Dislivello: 501 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 3 OTTOBRE

ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 6 km

1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”



TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

UNO SGUARDO OLTRE IL BOSCO

MONTE MISONET

Trekking nei boschi del Monte Misone, impressionanti per il colore intenso che varia dal verde brillante al verde cupo della sua vegetazione, fino ai pascoli del Misonet. Bellissima balconata che sovrasta l'incontaminata Val Lomasona

Difficoltà: media

Durata: 3:40 h

Percorso: 8,5 km

Dislivello: 501 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatte per camminare in montagna, in caso di tempo incerto un indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 3 OTTOBRE

ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 6 km

1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”



TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

ANDAR PER MALGHE

A MALGA STABIO

Trekking fino ai pascoli di Malga Stabio, dove ancora le due malghe ospitano del periodo estivo gli animali all'alpeggio.

Difficoltà: media

Durata: 3.3 h

Percorso: 8,5 km

Dislivello: 453 m

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 10

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 8 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

ANDAR PER MALGHE

A MALGA STABIO

Trekking fino ai pascoli di Malga Stabio, dove ancora le due malghe ospitano del periodo estivo gli animali all'alpeggio.

Difficoltà: media

Durata: 3.3 h

Percorso: 8,5 km

Dislivello: 453 m

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 10

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 8 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

ALLE FRONDE DEI FAGGI

SAN MARTINO DEL BLEGGIO E PRÀ MARANI

Trekking fino alla cima del Monte San Martino a quota 1440 e rientro per Prà Marani con i suoi piccoli masi e i suoi pascoli.

(Notevole la scultura del signor Giongo, artista locale, su un faggio ancora in vita).

Difficoltà: media

Durata: 3 h

Percorso: 8 km

Dislivello: 429 m.

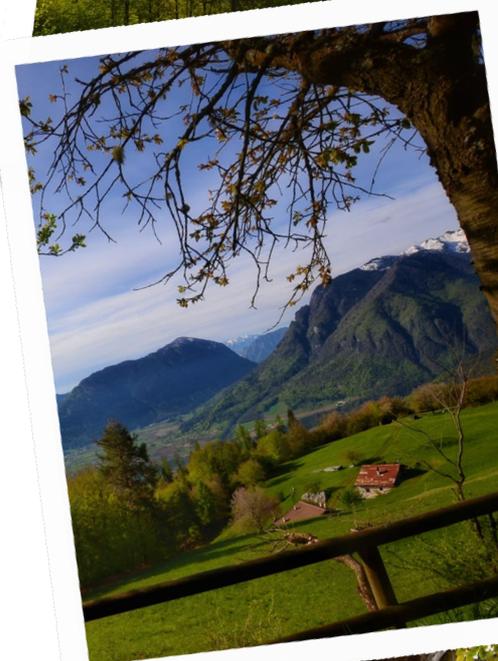
E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 17 OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 8 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

ALLE FRONDE DEI FAGGI

SAN MARTINO DEL BLEGGIO E PRÀ MARANI

Trekking fino alla cima del Monte San Martino a quota 1440 e rientro per Prà Marani con i suoi piccoli masi e i suoi pascoli.

(Notevole la scultura del signor Giongo, artista locale, su un faggio ancora in vita).

Difficoltà: media

Durata: 3 h

Percorso: 8 km

Dislivello: 429 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 17

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 8 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

L'ARCANO DELLA FORTEZZA

SMALL SAN MARTINO LUNDO LOMASO

Trekking al sito archeologico del Monte San Martino, una delle più vaste e imponenti testimonianze fortificate antiche dell'arco alpino, risalenti all'epoca gota e posto su uno sperone di roccia da cui domina l'intera vallata.

Difficoltà: media

Durata: 2.40 h

Percorso: 7,1 km

Dislivello: 264 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 24

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 6.4 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

L'ARCANO DELLA FORTEZZA

SMALL SAN MARTINO LUNDO LOMASO

Trekking al sito archeologico del Monte San Martino, una delle più vaste e imponenti testimonianze fortificate antiche dell'arco alpino, risalenti all'epoca gota e posto su uno sperone di roccia da cui domina l'intera vallata.

Difficoltà: media

Durata: 2.40 h

Percorso: 7,1 km

Dislivello: 264 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 24

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 6.4 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”

TREKKING DEL BENESSERE



TERME DI
COMANO

Escursioni alla portata di tutti, per conoscere gli angoli più suggestivi della Biosfera Unesco con accompagnatore di territorio

CROCE LATA, PLUVIA DATA

LA GUARDA SUL MONTE SAN MARTINO

Trekking alla spettacolare balconata panoramica de La Guarda sul Monte San Martino, dove sorge il monumento all'antica croce taumaturga, conservata nella Pieve del Bleggio.

Difficoltà: media

Durata: 2.30 h

Percorso: 6 km

Dislivello: 200 m.

E' consigliato un abbigliamento comodo con scarpe adatta per camminare in montagna, in caso di tempo incerto indumento per pioggia o ombrello.

Prenotazione presso l'accoglienza del Centro Termale, telefonando al n° 0465/763300 oppure via Whatsapp 3485242359

€ 10 adulti - € 5 bambini fino ai 14 anni

MARTEDÌ 24

OTTOBRE ORE 15:00

Partenza dal centro termale e spostamento in auto con mezzi propri per 8 km



1-31 OTTOBRE 2023

Mese della Dermatologia

“Stare bene è una questione di pelle,
ma non solo!”