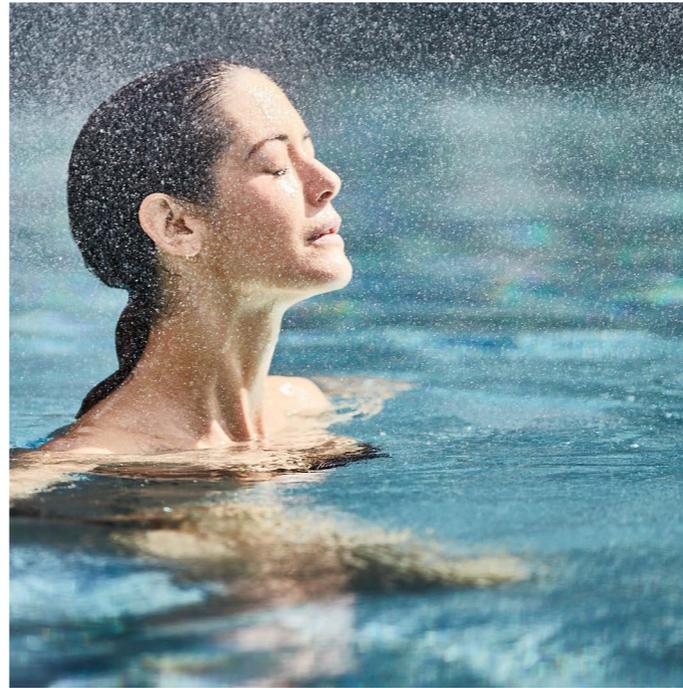
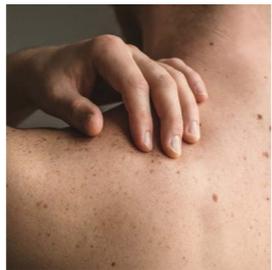
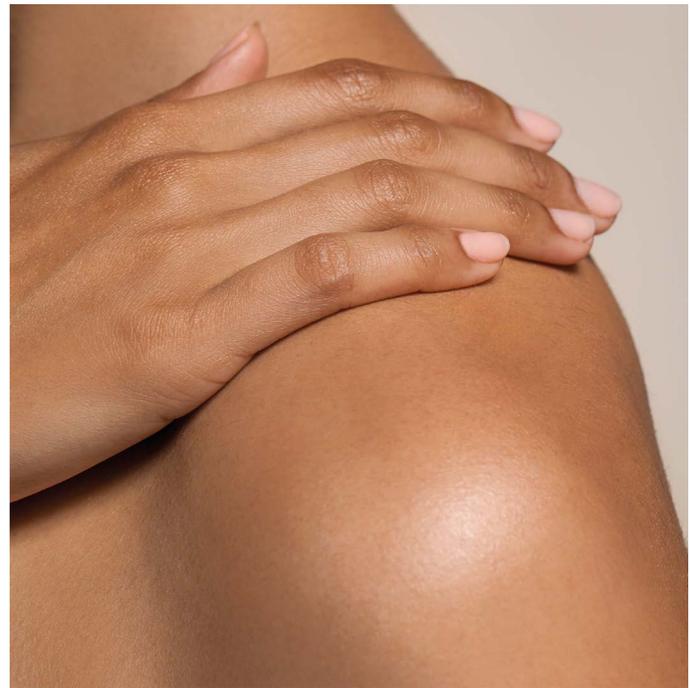
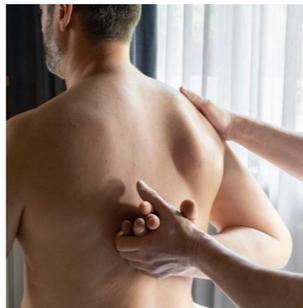
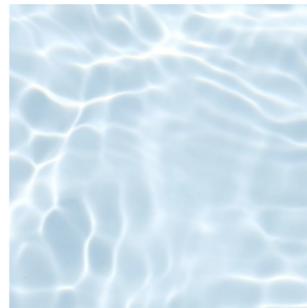
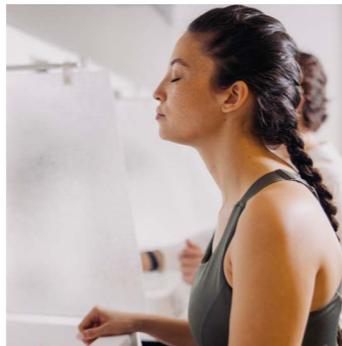
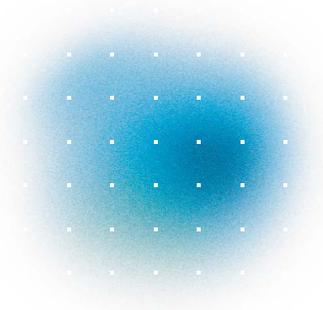




TERME DI
COMANO



TERME DI
COMANO



LA PROMESSA DELLA FONTE.

Dall'antica fonte delle Terme di Comano, in Trentino ai piedi delle Dolomiti di Brenta, sgorga una promessa. Quella del benessere.

L'ACQUA TERMALE DI COMANO	6
LE TERME DI COMANO	8
IL METODO COMANO	10
I PROGRAMMI SALUTE	12
I PROGRAMMI SALUTE BAMBINO	28
I PERCORSI BENESSERE	32
I SOGGIORNI	44
LISTINO BENESSERE	46
COME AVVIARE I PROGRAMMI TERMALI	62

Una promessa lunga oltre cent'anni non è facile da mantenere.
 Serve impegno: quello di tutti i nostri specialisti.
 Serve conoscenza: un solido **Metodo**, sviluppato grazie ad anni di studi.
 Serve calore e comprensione: ti ascoltiamo, ti sentiamo, sei al centro dei nostri pensieri.

Come manteniamo una promessa così grande?
 Grazie a un'Acqua unica. L'Acqua Termale di Comano.
 Con proprietà lenitive, antinfiammatorie ed antibatteriche portentose certificate dalla scienza.
 Efficacia gentile, senza effetti collaterali, ideale anche per i bambini.

Immergiti, bevi, respira
 la promessa delle Terme di Comano.
 Un patto di benessere
 tra te, scienza e Acqua.

L'ACQUA TERMALE DI COMANO

Unica in Italia.
Costante di benessere.

Stimola le difese immunitarie.
Lenitiva, rigenerante e remineralizzante per la pelle.
Ha un effetto antinfiammatorio e detossinante per l'organismo.
Comune denominatore dei programmi di cura e benessere delle Terme di Comano.

Efficacia dimostrata dalla scienza.

OLTRE 1.000
VISITE DERMATOLOGICHE OGNI ANNO

OLTRE 750.000€
INVESTITI IN RICERCA

1°

CENTRO TERMALE PER INVESTIMENTI
IN RICERCA SCIENTIFICA

BICARBONATO
CALCIO
MAGNESIACA

SGORGA A 27°
DALLE DOLOMITI DI BRENTA

MICROBIOTA TERMALE NATIVO
MESORHIZOBIUM COMANENSE

60.000
PAZIENTI CURATI NEGLI ULTIMI 5 ANNI

ZERO
NESSUN EFFETTO COLLATERALE

Ricerche scientifiche
eseguite da:
Istituto G.B. Mattei per la ricerca
in idrologia medica e medicina
termale
CIBIO - Cellular, Computational
and Integrative Biology di Trento
Università di Pavia

LE TERME DI COMANO

Un'armonia di luoghi del benessere.

Per accoglierti, guidarti e curarti. Da oltre 100 anni. Immerse nel cuore verde del Trentino, nella Biosfera Unesco "Alpi Ledrensi e Judicaria", tra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta.



GRAND HOTEL TERME DI COMANO
Thermal Spa Resort 4*

THERMAL SPA

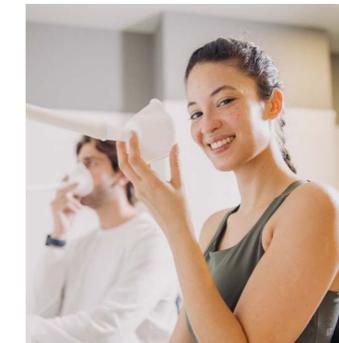
Rifugio di benessere di 3500 mq, bagnato dalla benefica Acqua Termale di Comano.



PARCO TERMALE
Immensa oasi di relax. 14 ettari di parco verde, ampi spazi, piante secolari, placidi laghetti, innumerevoli percorsi e sentieri.



CENTRO TERMALE
Centro dermatologico d'eccellenza italiano, dove curare patologie della pelle, problemi respiratori e circolatori in modo efficace e 100% naturale grazie all'Acqua Termale di Comano.



ANTICA FONTE

SARCA

COMANO MED

Centro Sanitario con oltre 20 specialisti riconosciuti a livello nazionale.

COMANO LAB
Dove imbottigliamo l'Acqua Termale di Comano spray.

IL METODO COMANO

Talento naturale esaltato dalla scienza.

È il nostro Metodo alla base di tutti i programmi di cura e benessere. Fondato su **4 elementi straordinari** che lavorano assieme, coordinati dalla scienza, per garantire risultati concreti e duraturi.



2. RICERCA ED ESPERIENZA

L'esperienza terapeutica e la ricerca supportata dall'Istituto G.B. Mattei, in collaborazione con il Cibo dell'Università di Trento e altri centri universitari, sono base scientifica per tutta l'offerta e per **Comano Educational**, gli approfondimenti per conoscere e gestire patologie e disturbi.

1. ACQUA TERMALE DI COMANO

Fonte di benessere grazie alle sue caratteristiche uniche: immergiti, bevi, respira.

3. VALLE DI COMANO E PARCO TERMALE

La natura che diventa cura nel Parco Termale, cuore delle **Comano Activity**, le attività di Natural Wellness in armonia ed equilibrio con l'incontaminato territorio dolomitico che circonda le terme.

4. TERME DI COMANO SKINCARE

Tutta la forza dell'Acqua Termale di Comano per la bellezza e il benessere della tua pelle. Preziose formulazioni che rappresentano l'incontro tra natura e ricerca tecnologica applicata all'estetica termale.

M E T
O D O
C O M
A N O



I Programmi Salute.

Dal Metodo Comano, Programmi Terapeutici e servizi specialistici per affrontare, risolvere e prevenire problematiche della pelle, delle vie respiratorie, del sistema circolatorio, ginecologiche e legate agli stili di vita. Tutti i programmi possono essere effettuati in convenzione con il SSN su prescrizione medica, o privatamente.

**PROGRAMMA
PSORIASI**

PAGINA 14

**PROGRAMMA
DERMATITE**

PAGINA 16

**PROGRAMMA
PELLI IMPURE
A TENDENZA
ACNEICA**

PAGINA 18

**PROGRAMMA
RESPIRO**

PAGINA 20

**PROGRAMMA
PNEUMOLOGICO**

PAGINA 22

**PROGRAMMA
CIRCOLATORIO**

PAGINA 24

**PROGRAMMA
GINECOLOGICO**

PAGINA 26

LE TERME DEL BAMBINO.

Uno staff medico di grande esperienza in un reparto a misura di bimbo.



**PROGRAMMA
DERMATITE
ATOPICA**

PAGINA 28

**PROGRAMMA
RESPIRO**

PAGINA 30



PROGRAMMA PSORIASI

MINIMO 9 GIORNI

IDEALE 12 GIORNI



Immergiti nella tua nuova pelle.

Le Terme di Comano sono il punto di riferimento italiano per il trattamento naturale della psoriasi, grazie al Programma specifico sviluppato e all'affiancamento costante dei Medici Termali specializzati.

IL METODO COMANO PREVEDE

- **VISITA DI AMMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- **BAGNI TERMALI**
24 bagni termali (2 al giorno) in vasca singola total body con Acqua Termale di Comano
- **FOTOTERAPIA**
12 trattamenti con raggi UVB a banda stretta
- **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- **COMANO ACTIVITY**
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- **COMANO SKINCARE** prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'Acqua Termale di Comano a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.

PROGRAMMA PSORIASI

616,60 € CON SSN

881,20 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 BAGNI TERMALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA DERMATOLOGICA 150 €

VISITA DERMO-NUTRIZIONISTICA
con redazione del piano alimentare
(dieta non grammata) 150 €

CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE 100 €

VISITA REUMATOLOGICA
per artropatia psoriasica 150 €

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Psoriasi.

MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO 80 € / 50 MIN.

MASSAGGIO PI.MA.TE (PIEDI, MANI, TESTA) 80 € / 50 MIN.

MASSAGGIO FISIOTERAPICO O TERAPEUTICO 80 € / 50 MIN.



PROGRAMMA DERMATITE

- + MINIMO 8 GIORNI
- + IDEALE 12 GIORNI



Sollievo duraturo per la tua pelle.

Il Programma Dermatite è un percorso completo ed efficace, in più fasi, per il trattamento dei diversi tipi di dermatite. Affrontare e risolvere queste problematiche è possibile, con un metodo naturale dagli immediati e duraturi benefici: grazie all'Acqua Termale di Comano.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- + **BAGNI TERMALI**
24 bagni termali (2 al giorno) in vasca singola total body con **Acqua Termale di Comano**
- + **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO ACTIVITY**
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- + **COMANO SKINCARE** prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'**Acqua Termale di Comano** a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.

PROGRAMMA DERMATITE

416,20 € CON SSN

680,80 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 BAGNI TERMALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA DERMATOLOGICA	150 €
VISITA DERMO-NUTRIZIONISTICA con redazione del piano alimentare (dieta non grammata)	150 €
CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE	100 €
VISITA REUMATOLOGICA	150 €

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Dermatite.

MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO	80 € / 50 MIN.
MASSAGGIO PI.MA.TE (PIEDI, MANI, TESTA)	80 € / 50 MIN.
MASSAGGIO FISIOTERAPICO O TERAPEUTICO	80 € / 50 MIN.

M E T
O D O
C O M
A N O

PROGRAMMA PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA

MINIMO 8 GIORNI

IDEALE 12 GIORNI

Illumina la tua pelle.

Il nuovo programma di Terme di Comano dedicato alle pelli impure a tendenza acneica grazie all'azione lenitiva, antibatterica e rigenerante dell'Acqua Termale di Comano in sinergia con natura, movimento e trattamenti di benessere terapeutico.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + VISITA DI AMMISSIONE
per valutare le condizioni generali di salute
- + BAGNI TERMALI
24 bagni termali (2 al giorno) in vasca singola total body con Acqua Termale di Comano
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + COMANO ACTIVITY
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + COMANO EDUCATIONAL
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + VISITA DI DIMISSIONE
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- + COMANO SKINCARE prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'Acqua Termale di Comano a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.

PROGRAMMA PELLI IMPURE A TENDENZA ACNEICA

412,20 € CON SSN

646,80 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 BAGNI TERMALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA DERMATOLOGICA	150 €
VISITA DERMO-NUTRIZIONISTICA con redazione del piano alimentare (dieta non grammata)	150 €
CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE	100 €
VISITA REUMATOLOGICA	150 €

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE ACNE

Complementi ideali per il Programma Pelli impure.

MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO	80 € / 50 MIN.
MASSAGGIO PI.MA.TE (PIEDI, MANI, TESTA)	80 € / 50 MIN.
MASSAGGIO FISIOTERAPICO O TERAPEUTICO	80 € / 50 MIN.



PROGRAMMA RESPIRO

Fai entrare il benessere.

Il programma di Terme di Comano appositamente studiato per la cura e la prevenzione delle infiammazioni delle vie aeree superiori, come riniti e sinusiti, favorisce il benessere e riduce i rischi di cronicizzazione, legati all'inquinamento e a non corretti stili di vita.

- + MINIMO 8 GIORNI
- + IDEALE 12 GIORNI

IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- + **CURE INALATORIE**
ciclo combinato di 24 aerosol e inalazioni per le vie respiratorie da abbinare alle docce micronizzate
- + **DOCCE MICRONIZZATE**
acqua termale nebulizzata per una pulizia delicata. Fino a 12 applicazioni
- + **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO ACTIVITY**
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza

COSTO PROGRAMMA RESPIRO

198,40 € CON SSN

473,20 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 24 CURE INALATORIE

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA 130 €

LAVAGGIO AURICOLARE 50 €

VISTA SPECIALISTCA CARDIO-PNEUMOLOGICA da 130 €

VISITA SPECIALISTA ALLERGOLOGICA da 150 €

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

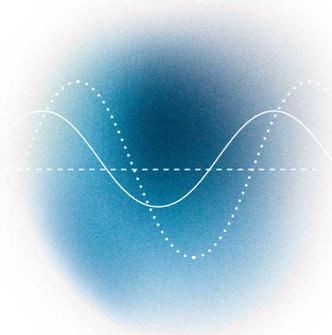
Complementi ideali per il Programma Respiro.

DESTRESS CONNETTIVALE VISO 50 € / 30 MIN.



PROGRAMMA PNEUMOLOGICO

M E T
O D O
C O M
A N O



MINIMO 8 GIORNI

IDEALE 12 GIORNI



Libera il tuo respiro.

Il programma pneumologico combina la potente azione antinfiammatoria dell'Acqua Termale di Comano al potere detossinante e rigenerante della natura. Aiuta a ridurre i rischi di cronicizzazione e libera il respiro

IL METODO COMANO PREVEDE

- + VISITA DI AMMISSIONE
per valutare le condizioni generali di salute
- + CURE INALATORIE
ciclo combinato di 24 aerosol e inalazioni per le vie respiratorie da abbinare alle docce micronizzate
- + VENTILAZIONI POLMONARI
12 ventilazioni con Acqua Termale di Comano, 1 al giorno
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + COMANO ACTIVITY
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + COMANO EDUCATIONAL
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + VISITA DI DIMISSIONE
controllo finale con consigli utili prima della partenza

PROGRAMMA PNEUMOLOGICO

137,20 € CON SSN

534,40 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 VENTILAZIONI POLMONARI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA 130 €

LAVAGGIO AURICOLARE 50 €

VISTA SPECIALISTCA CARDIO-PNEUMOLOGICA
da 130 €

VISITA SPECIALISTA ALLERGOLOGICA
da 150 €

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Pneumologico.

DESTRESS CONNETTIVALE VISO
50 € / 30 MIN.

MASSAGGI FISIOTERAPICI
80 € / 50 MIN.

PERCORSO DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA
a richiesta dopo consulto con lo specialista.

M E T
O D O
C O M
A N O

PROGRAMMA CIRCOLATORIO

MINIMO 8 GIORNI

IDEALE 12 GIORNI



Ritrova la tua lievità.

Il Programma Circolatorio è studiato per ripristinare le funzioni dell'apparato circolatorio stimolando il microcircolo con l'indromassaggio termale e i trattamenti specifici. Ideale per gonfiori, varici, pesantezza e inestetismi alle gambe

IL METODO COMANO PREVEDE

- + VISITA DI AMISSIONE
per valutare le condizioni generali di salute
- + IDROMASSAGGI TERMALI
12 immersioni total body in vasca singola con Acqua Termale di Comano della durata di 20 minuti
- + LINFODRENAGGI MANUALI
6 linfodrenaggi da effettuare a giorni alterni per detossinarsi e smaltire i liquidi in eccesso
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + COMANO ACTIVITY
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + COMANO EDUCATIONAL
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + VISITA DI DIMISSIONE
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- + **COMANO SKINCARE** prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'Acqua Termale di Comano a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.

PROGRAMMA CIRCOLATORIO

491,50 € CON SSN

827,50 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 IDROMASSAGGI TERMALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA SPECIALISTICA CARDIO-PNEUMOLOGICA	da 150 €
VISITA SPECIALISTA FLEBOLOGICA	da 130 €
SCLEROTERAPIA	1 seduta €90

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Circolatorio.

MASSAGGIO DRENANTE METODO RENATA FRANÇA	€ 90 - 50 MIN
---	---------------



PROGRAMMA GINECOLOGICO

Equilibrio intimo naturale.

Il programma ginecologico è studiato per affrontare i disturbi dell'apparato genitale femminile grazie all'azione dell'Acqua Termale di Comano.

Per affrontare in serenità i momenti delicati della vita di una donna, come il post-parto e la menopausa.

- + MINIMO 8 GIORNI
- + IDEALE 12 GIORNI



IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- + **IRRIGAZIONI VAGINALI**
12 trattamenti con Acqua Termale di Comano, uno al giorno
- + **BAGNI TERMALI**
potenzia l'azione delle irrigazioni vaginali
- + **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO ACTIVITY**
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- + **COMANO SKINCARE** prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'Acqua Termale di Comano a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.

PROGRAMMA GINECOLOGICO

353 € CON SSN

566,60 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 IRRIGAZIONI VAGINALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Selezionato d'eccellenza.

VISITA SPECIALISTICA GINECOLOGICA da 150 €

CONSULTO OSTETRICO GRATUITO

PERCORSO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO €96

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Ginecologico.

MASSAGGIO DRENANTE METODO RENATA FRANÇA € 90 - 50 MIN

MASSAGGIO TERAPEUTICO O FISIOTERAPICO € 80 - 50 MIN

LE TERME
DEL BAMBINO

+ +
M E T
O D O
C O M
A N O
+ +

PROGRAMMA DERMATITE ATOPICA

+ MINIMO 8 GIORNI
+ IDEALE 12 GIORNI



Efficacia sicura e naturale.

Alle Terme di Comano la dermatite atopica dei bambini si cura in modo naturale, sicuro ed efficace, grazie a un innovativo approccio terapeutico in più fasi che unisce le cure con **Acqua Termale di Comano**, i dermocosmetici emollienti della linea **AQUA+CLINICAL**, il supporto specialistico di un team medico multidisciplinare e momenti formativi specifici dedicati alle famiglie. I bambini possono seguire il programma a partire dagli 8 mesi di vita.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- + **BAGNI TERMALI**
12 bagni termali (1 al giorno) in vasca singola total body con **Acqua Termale di Comano**
- + **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza
- + **COMANO SKINCARE** prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'**Acqua Termale di Comano** a principi attivi con elevate capacità funzionali, da usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza. Prodotti testati specifici per la pelle delicata del tuo bambino.

PROGRAMMA DERMATITE ATOPICA BAMBINO

133 € CON SSN

397,60 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 12 BAGNI TERMALI

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE
100 €

VISITA PEDIATRICA
da 150 €

VISITA DERMATOLOGICA
150 €

LE TERME
DEL BAMBINO



PROGRAMMA
RESPIRO

- + MINIMO 8 GIORNI
- + IDEALE 12 GIORNI



Per i piccoli, grandi respiri.

Il Percorso Respiro per i più piccoli si avvale della forza dell' **Acqua Termale di Comano**. Respirata sotto forma di vapore, è utile per la cura e la prevenzione delle infiammazioni croniche delle vie aeree superiori (sinusiti, faringiti, laringiti) e dei disturbi allergici dei bambini come la rinite allergica.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMMISSIONE**
per valutare le condizioni generali di salute
- + **CURE INALATORIE**
ciclo di 24 aerosol e inalazioni per le vie respiratorie da abbinare alle docce micronizzate
- + **LAVAGGI NASALI**
acqua termale nebulizzata per una pulizia delicata. Massimo 12 applicazioni
- + **CURA IDROPINICA**
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO EDUCATIONAL**
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**
controllo finale con consigli utili prima della partenza

PROGRAMMA RESPIRO BAMBINO

198,40 € CON SSN

473,20 € SENZA SSN

*CONVENZIONE SSN:
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 24 CURE INALATORIE

PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE	100 €
VISITA PEDIATRICA	da 150 €
VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA	130 €



I Percorsi Benessere.

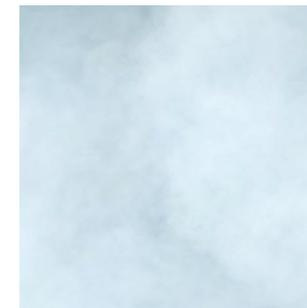
Dal Metodo Comano, programmi di trattamenti termali e benessere per raggiungere obiettivi specifici di salute, bellezza e relax, studiati per chi desidera rigenerarsi, prendersi cura di sé e recuperare equilibrio e serenità.

**PERCORSO
ANTIOSSIDANTE**

PAGINA 34

**PERCORSO
NUOVA
ENERGIA**

PAGINA 36



**PERCORSO
REBALANCE**

PAGINA 38

**PERCORSO
RIMODELLANTE**

PAGINA 40

**PERCORSO
DETOSSINANTE**

PAGINA 42





Antiossidante e antismog per le vie respiratorie.

Un percorso per decongestionare e purificare le vie aeree, contrastare gli effetti prolungati e giornalieri di fumo e smog sul proprio organismo, respirare e dormire al meglio.

+ DURATA 1 GIORNO

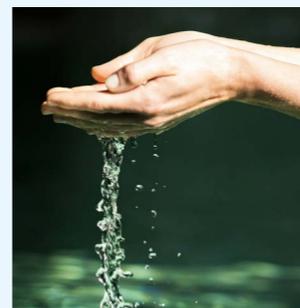
+ M E T
O D O
C O M
A N O
+

PERCORSO ANTIOSSIDANTE



A CHI È DESTINATO?

Il Percorso Antiossidante per eccellenza destinato a tutti coloro che vivono in città medio grandi, viaggiano molto e frequentano mezzi di trasporto chiusi e affollati. È ideale per chi fuma o per chi ha fumato molti anni, e ancora, per chi desidera recuperare l'allenamento migliorando la propria resistenza. È consigliato per chi russa, per chi soffre di riniti o sinusiti.



IL METODO COMANO PREVEDE

- + INCONTRO INIZIALE
con la Spa Manager Terme di Comano.
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario. Depura l'organismo con un effetto diuretico e disintossicante eliminando liquidi e tossine in eccesso. Riequilibra il microbiota intestinale e combatte l'invecchiamento direttamente alla fonte.
- + TRATTAMENTI INALATORI TERMALI
2 trattamenti ad effetto antiossidante e anti smog per decongestionare e rigenerare le mucose delle vie respiratorie.
- + COMANO NATURAL WELLNESS ACTIVITY
1 attività di Natural Wellness nel Parco Termale di Comano guidate dai Natural Wellness Trainer (mindfulness walking, forest bathing, nordic walking, yoga, ginnastica dolce/stretching ecc...).
- + TISANA ANTIOSSIDANTE
a base di Acqua Termale di Comano per l'intera giornata.

PERCORSO ANTIOSSIDANTE

40 €

Risveglio muscolo-scheletrico profondo.

Un percorso per riacquistare fiducia nelle potenzialità del proprio corpo, aumentare la mobilità, ridurre dolori e piccoli fastidi. Rilassare collo, schiena, gambe e sciogliere le tensioni. Ottenere un corpo più definito fin da subito, migliorare la silhouette e recuperare la forma fisica.

+ DURATA 1 GIORNO

+ M E T
+ O D O
+ C O M
+ A N O

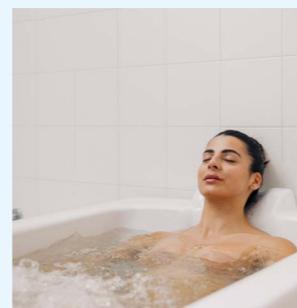
PERCORSO
NUOVA
ENERGIA

A CHI È DESTINATO?

Il Percorso Nuova Energia è destinato a tutti quelli che devono riprendere a fare attività fisica, che conducono una vita sedentaria o si trovano in difficoltà di movimento. Ideale per chi soffre di cervicalgia, si sente rigido o contratto.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + INCONTRO INIZIALE
con la Spa Manager Terme di Comano.
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario. Depura l'organismo con un effetto diuretico e disintossicante eliminando liquidi e tossine in eccesso. Riequilibra il microbiota intestinale e combatte l'invecchiamento direttamente alla fonte.
- + IDROMASSAGGIO TERMALE
1 idromassaggio termale total body in vasca singola della durata di 15 minuti.
- + MASSAGGIO TERAPEUTICO
1 massaggio terapeutico della durata di 50 minuti.
- + TISANA RIVITALIZZANTE
a base di Acqua Termale di Comano per l'intera giornata.



PERCORSO NUOVA ENERGIA

100 €



Disconnessione, relax ed equilibrio psicofisico.

Destinato a chi ha poco tempo ma cerca un momento di totale relax per ritrovare calma e tranquillità ed eliminare stress e nervosismo con un percorso della durata di 1 giorno.

+ DURATA 1 GIORNO

+ M E T
O D O
C O M
A N O +

PERCORSO REBALANCE



A CHI È DESTINATO?

Il Percorso Rebalance è rivolto a tutti coloro che vogliono concedersi una breve pausa ed hanno necessità di allentare le tensioni quotidiane.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + INCONTRO INIZIALE
con la Spa Manager Terme di Comano.
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario. Depura l'organismo con un effetto diuretico e disintossicante eliminando liquidi e tossine in eccesso. Riequilibra il microbiota intestinale e combatte l'invecchiamento direttamente alla fonte.
- + IDROMASSAGGIO TERMAL
1 idromassaggio termale total body in vasca singola della durata di 15 minuti.
- + MASSAGGIO BENESSERE
1 massaggio Rebalance rilassante al cirmolo della durata di 50 minuti.
- + COMANO NATURAL WELLNESS ACTIVITY
1 attività di Natural Wellness nel Parco Termale di Comano guidate dai Natural Wellness Trainer (mindfulness walking, forest bathing, nordic walking, yoga, ginnastica dolce/stretching ecc...).
- + TISANA RILASSANTE
a base di Acqua Termale di Comano per l'intera giornata.



PERCORSO REBALANCE

100 €



Drenante, stimolante e rimodellante per il corpo.

Un percorso della durata di 1 giorno per ottenere da subito un corpo più definito, migliorare la silhouette, ritrovare leggerezza migliorando la circolazione

+ DURATA 1 GIORNO



+ M E T
+ O D O
+ C O M
+ A N O

PERCORSO RIMODELLANTE

A CHI È DESTINATO?

Il Percorso Rimodellante è perfetto per chi conduce una vita sedentaria o passa molto tempo in piedi. Ideale per chi soffre di gonfiore e pesantezza alle gambe, soffre di inestetismi causati dalla ritenzione idrica o presenta la pelle a buccia d'arancia.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + INCONTRO INIZIALE con la Spa Manager Terme di Comano.
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario. Depura l'organismo con un effetto diuretico e disintossicante eliminando liquidi e tossine in eccesso. Riequilibra il microbiota intestinale e combatte l'invecchiamento direttamente alla fonte.
- + IDROMASSAGGIO TERMALE
1 idromassaggio termale total body in vasca singola con sali detox e applicazione Maschera Global Age Patch Contorno Occhi di Terme di Comano Skincare della durata di 15 minuti.
- + TRATTAMENTO BENESSERE:
Trattamento drenante con bendaggio con Acqua Termale di Comano e e Crema Salina No Cell di Terme di Comano Skincare seguito da un massaggio drenante gambe con metodo Renata França della durata totale di 50 minuti.
- + COMANO NATURAL WELLNESS ACTIVITY
1 attività di Natural Wellness nel Parco Termale di Comano guidate dai Natural Wellness Trainer (mindfulness walking, forest bathing, nordic walking, yoga, ginnastica dolce/stretching ecc...)
- + TISANA DRENANTE
a base di Acqua Termale di Comano per l'intera giornata.



PERCORSO RIMODELLANTE

120 €



Distensivo e purificante per corpo e mente.

Programma studiato per tornare al lavoro e alla vita di tutti i giorni carico di rinnovato entusiasmo ed energia. Rilassare corpo e mente con attività detox e riacquistare una pelle più morbida, liscia e vitale

+ DURATA 1 GIORNO

+ M E T
O D O
C O M
A N O
+

PERCORSO DETOSSINANTE

A CHI È DESTINATO?

Il Percorso Detossinante è dedicato a chi ha necessità di ritrovare slancio e concentrazione al lavoro. Una giornata detox per dimenticare lo stress della vita di tutti i giorni.

IL METODO COMANO PREVEDE

- + INCONTRO INIZIALE
con la Spa Manager Terme di Comano.
- + CURA IDROPINICA
Acqua Termale di Comano da bere per favorire l'idratazione e stimolare il sistema immunitario. Depura l'organismo con un effetto diuretico e disintossicante eliminando liquidi e tossine in eccesso. Riequilibra il microbiota intestinale e combatte l'invecchiamento direttamente alla fonte.
- + IDROMASSAGGIO TERMALE
1 idromassaggio termale total body in vasca singola con sali detox della durata di 15 minuti.
- + TRATTAMENTO BENESSERE
trattamento corpo esfoliante - drenante con Dry Brushing della durata di 20 minuti.
- + MASSAGGIO TERAPEUTICO
1 massaggio terapeutico personalizzato della durata di 50 minuti.
- + COMANO NATURAL WELLNESS ACTIVITY
1 attività di Natural Wellness nel Parco Termale di Comano guidate dai Natural Wellness Trainer (mindfulness walking, forest bathing, nordic walking, yoga, ginnastica dolce/stretching ecc...).
- + TISANA DRENANTE
a base di Acqua Termale di Comano per l'intera giornata.

PERCORSO DETOSSINANTE

155 €



I SOGGIORNI

Terme di Comano

HEALTH RETREAT

Dermatologico

L'Health Retreat Dermatologico è un percorso completo che combina gli effetti benefici della balneoterapia con [Acqua Termale di Comano](#) a trattamenti, massaggi, attività e servizi specialistici.

INCLUDE

- Soggiorno presso il Grand Hotel Terme di Comano
- Visita di ammissione
- 12 bagni termali in vasca singola total body
- Comano Activity: attività di Natural Wellness e ginnastica gentile
- Massaggio Sollievo Intenso
- Massaggio Pi.Ma.Te (piedi, mani, testa)
- Massaggio fisioterapico o terapeutico
- Trattamenti benessere
- 1 visita dermatologica
- 1 nutrizionistica
- Visita di dimissione
- Ingresso alla Thermal Spa per tutta la durata del soggiorno
- Cura idropinica: [Acqua Termale di Comano](#) da bere ogni giorno

6 GIORNI

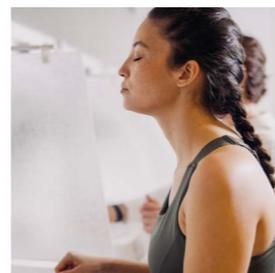
Longevity

L'Health Retreat Longevity è un percorso completo che agisce sui centri vitali dell'organismo restituendo salute e benessere.

INCLUDE

- Soggiorno presso il Grand Hotel Terme di Comano.
- Visita di ammissione
- Check up longevity con visite specialistiche e esami strumentali
- Visita nutrizionistica con piano alimentare
- Consulenza con Personal Trainer e percorso personalizzato di attività fisica
- Consulenza cosmetologica e piano cosmeceutico personalizzato
- 6 idromassaggi termali in vasca singola
- 12 trattamenti inalatori termali ad effetto antiossidante e anti smog
- 3 massaggi corpo - 50 min
- 3 massaggi fisioterapici - 50 min
- 1 pacchetto estetico antiage viso e corpo.
- Visita di dimissione
- Ingresso alla Thermal Spa per tutta la durata del soggiorno
- Cura idropinica: [Acqua Termale di Comano](#) da bere ogni giorno

6 GIORNI



I SOGGIORNI

Terme di Comano

WELLNESS RETREAT

Detossinante

Dieta sregolata, inquinamento e stanchezza? Il Wellness Retreat Detox è l'ideale per recuperare forma ed energia

INCLUDE

- Soggiorno presso il Grand Hotel Terme di Comano
- 1 visita nutrizionistica
- Comano Activity: attività di Natural Wellness e ginnastica gentile
- 1 Percorso Termale drenate (90 min) idromassaggio in vasca singola con sali, maschera Global Age patch contorno occhi, bendaggio con acqua termale e crema salina NO CELL, massaggio tonificante viso con sfere fredde e massaggio drenante urto gambe con metodo Renata França
- 1 massaggio corpo drenante con metodo Renata França - 50 min
- 1 pulizia termale del viso - 80 min
- 2 giorni di trattamenti inalatori termali ad effetto antiossidante e anti smog (2 al giorno)
- Ingresso alla Thermal Spa per tutta la durata del soggiorno
- Cura idropinica: [Acqua Termale di Comano](#) da bere ogni giorno

3 GIORNI

Sonni tranquilli

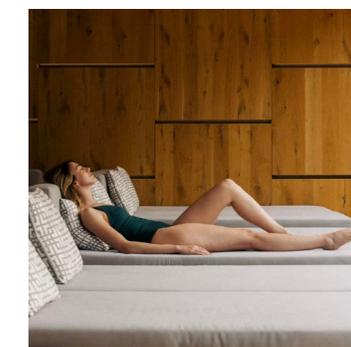
45

Ritrova il piacere di un sonno sereno con il Wellness Retreat Sonni Tranquilli. Il programma per migliorare la qualità del riposo notturno e favorire un rilassamento profondo

INCLUDE

- Soggiorno presso il Grand Hotel Terme di Comano
- 1 piano nutrizionale a base di alimenti che conciliano il riposo
- 1 massaggio Anga Abyangam per rilassare la muscolatura - 20 min
- 1 rituale signature dream time per combattere l'insonnia - 50 min
- Comano Activity: attività di Natural Wellness e ginnastica gentile
- 1 Percorso Termale drenate (90 min) idromassaggio in vasca singola con sali, maschera Global Age patch contorno occhi, bendaggio con acqua termale e crema salina NO CELL, massaggio tonificante viso con sfere fredde e massaggio drenante urto gambe con metodo Renata França
- 1 trattamento viso comfort intenso per pelli sensibili
- 1 rituale con candele per distendere la muscolatura - 50 min
- Rituale Signature alla Thermal Spa per allentare le tensioni muscolare - 90 min
- Ingresso alla Thermal Spa per tutta la durata del soggiorno
- Cura idropinica: [Acqua Termale di Comano](#) da bere ogni giorno

4 GIORNI



Trattamenti Comano Beauty Aqua+Tech Solution

Dall'incontro tra ricerca tecnologica, principi attivi e acqua termale, una serie di trattamenti innovativi mirati al raggiungimento di specifici obiettivi di bellezza, per risultati immediatamente visibili e duraturi.



TRATTAMENTI VISO

PULIZIA TERMALE DEL VISO

Particolarmente indicata per rimuovere le impurità e stimolare il ricambio cellulare, la pelle risulta piacevolmente luminosa e la grana affinata. Include depilazione viso, regolazione delle sopracciglia, massaggio, maschera viso e trattamento specifico per il contorno occhi (massaggio tonificante con sfere fredde).

€ 100 - 80 minuti

DETOX ILLUMINANTE VITAMINA C | NEW!

Trattamento intensivo abbinato alla tecnica di massaggio distress connettivale, favorisce l'eliminazione delle tossine e fa risplendere la pelle rendendola più idratata e vellutata. Adatto anche a pelli sensibili e maschili.

€ 80 - 50 minuti

ANTIAGE GLOBALE

Il trattamento antietà per eccellenza, specifico per pelli mature e ad azione volumizzante, viene effettuato in sinergia al massaggio antiage Kobido. Grazie all'azione riempitiva della maschera al collagene riduce i segni del tempo e dona vitalità e giovinezza.

€ 100 - 80 minuti

BIO RIVITALIZZANTE LIFTING CON FILI DI COLLAGENE

Trattamento ad effetto lifting con fili tensori di collagene e seta, e maschera a base di Cellule Staminali Vegetali per delineare i profili di viso e collo. Dona alla pelle del viso tono e luminosità, attenuando i segni del tempo, per un incarnato compatto e disteso.

€ 110 - 80 minuti

COMFORT INTENSO PER PELLI SENSIBILI

Trattamento per pelli molto delicate tendenti ad arrossamenti. Le proprietà emollienti ed idratanti dell'acqua termale, utilizzata come impacco, e gli attivi biotech della crema sos comfort intenso svolgono un'azione lenitiva e disarrossante. Adatto per minimizzare gli inestetismi causati da couperose o dermatite.

€ 80 - 50 minuti

MASCHERA PURO COLL AGENE CON ACQUA TERMALE | NEW!

La soluzione smart ad azione riempitiva e antiage immediata. La maschera di puro collagene, attivata con acqua termale di Comano, dona sollievo e una rinnovata giovinezza.

€ 50 - 20 minuti

TRATTAMENTI CORPO

ESFOLIANTE COMANO

Massaggio con Scrub Corpo Esfoliante Terme di Comano Skincare, rigenera e illumina la pelle ed è l'ideale preparazione per i trattamenti successivi. Indicato per tutti i tipi di pelle, consigliato in particolar modo per quelle secche e ipercheratosiche.

€ 50 - 20 minuti

ESFOLIANTE-DRENANTE

La spazzolatura a secco, o dry brushing, dona alla pelle un aspetto splendente e luminoso mentre l'azione drenante e detox del massaggio regala un'immediata sensazione di leggerezza. Adatto per preparare la pelle a ricevere i trattamenti successivi.

€ 60 - 20 minuti

LIFT UP CON COPPETTE | NEW!

Trattamento rimodellante e drenante per combattere l'inestetismo della cellulite. Vengono utilizzate una sinergia di tecniche per ridefinire la silhouette, eliminare i liquidi in eccesso e tonificare i punti critici.

€ 90 - 50 minuti

SINERGICI VISO E CORPO

Combinazione di più trattamenti AQUA+TECH Solution per un effetto perfezionatore di bellezza

TRATTAMENTO VISO DETOX | NEW!

Trattamento viso che combina la Pulizia Termale Purificante da 20' al trattamento Detox Illuminante Vitamina C.

€ 100 - 80 minuti

PACCHETTO PERFEZIONATORE | NEW!

Percorso specifico che combina: Pulizia Termale del Viso da 80', 2 trattamenti viso a scelta da 50' o 1 trattamento viso a scelta da 80' abbinato alla Maschera Puro Collagene con Acqua Termale.

€ 230 - 180 minuti

TRATTAMENTO CORPO SINERGICO | NEW!

Programma specifico per il corpo che combina il trattamento Esfoliante-Drenante Dry Brushing con una massaggio da 20' con coppette..

€ 90 - 50 minuti

BEAUTY SERVICE

DEPILAZIONE	da € 10
MANICURE	€ 50
PEDICURE	€ 60

Massaggi

Manualità altamente funzionali studiate dagli specialisti del benessere delle Terme di Comano che si realizzano sulla pelle in un dialogo tra formule performanti e sapienti manovre. La proposta corpo comprende massaggi con diverse finalità: rilassanti, rassodanti e drenanti, terapeutici ed esperienziali.



MASSAGGI VISO

CONNETTIVALE DESTRESS

Una sequenza di manovre di stimolazione mirate ad allentare le tensioni, illuminare e rivitalizzare la pelle, che si rivela pronta a ricevere e ad incrementare le proprietà cosmetiche dei principi attivi applicati successivamente. Utile anche per alleviare i sintomi legati a sinusiti ed emicrania.

€ 50 - 20 minuti

TONIFICANTE CON SFERE FREDE

Combina i benefici della crioterapia a un massaggio distensivo e tonificante. L'utilizzo di sfere fredde "ice globes" dall'azione drenante e rassodante stimola la microcircolazione e rivitalizza il viso e il contorno occhi, per un sorprendente effetto lifting.

€ 50 - 20 minuti

ANTIAGE KOBIDO

Il kobido, letteralmente massaggio dell'eterna giovinezza, è un antico rituale giapponese che agisce in modo mirato donando un vero e proprio effetto riempitivo. Regala una rinnovata energia, allevia lo stress e favorisce il riposo.

€ 55 - 20 minuti

LIFTING CON COPPETTE | NEW!

Massaggio viso, collo e décolleté con tecnica di coppettazione ideale per ridefinire i profili ed esercitare un effetto riempitivo.

€ 55 - 20 minuti

MASSAGGI ALPINE

In Trentino la natura crea meraviglie. I massaggi Alpine custodiscono i profumi del bosco: combinano manualità profonde e avvolgenti all'uso di oli essenziali dal potere riequilibrante, decontratturante, drenante e tonificante.

RILASSANTE AL CIRMOLLO

Massaggio dolce di puro relax che attraverso differenti manualità abbinate all'avvolgente profumo dell'olio essenziale di cirmolo, ricarica le energie, dona equilibrio infondendo un profondo stato di benessere fisico e mentale.

€ 80 - 50 minuti

RIVITALIZZANTE AL PINO MUGO

La sinergia tra manovre mirate e profonde e la fresca fragranza del pino mugo, stimola la circolazione e tonifica il tessuto per una forza vitale ritrovata.

€ 80 - 50 minuti

SPORTIVO ALL'ABETE BIANCO

Massaggio benefico pensato per gli sportivi. Il potere rigenerante dell'olio essenziale di abete bianco unito a manovre mirate e profonde, allevia i dolori muscolari e favorisce la circolazione.

€ 80 - 50 minuti

RILASSANTE INTENSO AL LARICE

I dolci movimenti combinati con le proprietà rilassanti del larice infondono una sensazione di leggerezza e appagamento psicofisico favorendo il riposo e il sonno. Un'esperienza unica, che alterna leggere pressioni e manualità estremamente rilassanti, per condurre l'ospite verso uno stato di onirica serenità.

€ 80 - 50 minuti

RILASSANTE DI COPPIA ALL'ABETE ROSSO ^{GHT}

Massaggio rilassante di coppia per un momento di puro benessere assieme al partner. La combinazione tra il profumo avvolgente dell'abete rosso e l'esecuzione di avvolgenti manualità, eseguite in simultanea da due operatori, ricarica le energie e dona equilibrio a mente e corpo.

€ 140 - 50 minuti

MASSAGGI TERAPEUTICI

Massaggi composti da un insieme di manovre specifiche effettuate per apportare effetti benefici su aree dolenti, per rilassare la muscolatura, tonificare i tessuti e donare nuova vitalità. Disponibili solo presso il centro termale.

SOLLIEVO INTENSO

Massaggio rilassante e nutriente specifico per pelli sensibili o soggette a dermatite o psoriasi.

€ 80 - 50 minuti

TERAPEUTICO

Un massaggio specifico per un'azione distensiva, rigenerante e decontratturante da personalizzare con il nostro terapista in base alle proprie esigenze.

€ 50 - 20 minuti / € 80 - 50 minuti

MIOFASCIALE

Agisce sul tessuto connettivo per allentare le tensioni e favorire il recupero del movimento. È molto efficace per il trattamento di dolori muscolo-articolari, rigidità e contratture.

€ 80 - 50 minuti

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Trattamento di riflessologia plantare che agisce su precisi punti del piede per ristabilire gli equilibri energetici, restituendo un immediato senso di benessere

€ 80 - 50 minuti

PI.MA.TE (PIEDI, MANI E TESTA)

Massaggio finalizzato a liberare la mente attraverso specifiche manualità eseguite sui punti periferici del nostro corpo (piedi mani e testa) unite alla fragranza purificatrice del larice. Dona un'apiacevole sensazione di benessere e tranquillità a tutto il corpo.

€ 80 - 50 minuti

Massaggi

Manualità altamente funzionali studiate dagli specialisti del benessere delle Terme di Comano che si realizzano sulla pelle in un dialogo tra formule performanti e sapienti manovre. La proposta corpo comprende massaggi con diverse finalità: rilassanti, rassodanti e drenanti, terapeutici ed esperienziali.



MASSAGGI RASSODANTI E DRENANTI

DRENANTE CON METODO RENATA FRANÇA

Il famoso e rivoluzionario trattamento urto che attiva la circolazione, elimina i gonfiori e definisce pancia, glutei e gambe, per un risultato efficace e immediatamente visibile.

€ 90 - 50 minuti

LINFODRENAGGIO MANUALE

Massaggio che favorisce la circolazione linfatica attraverso lievi pressioni e lenti movimenti ritmati. Libera la pelle dalle tossine e dagli accumuli di liquidi, donandole nuova vitalità e luminosità.

€ 80 - 50 minuti

MODELLANTE CELLULITE LOCALIZZATO MANUALE

Massaggio specifico che prevede una serie di manovre e manualità stimolanti e rivitalizzanti che migliorano la circolazione e promuovono un'azione drenante e tonificante del tessuto, con un visibile effetto modellante della silhouette.

€ 55 - 20 minuti

MODELLANTE CELLULITE LOCALIZZATO CON COPPETTE | NEW!

Trattamento che agisce sugli inestetismi causati da cellulite e ristagno di liquidi con il metodo della coppettazione. Ideale se abbinato ad idromassaggi con Acqua Termale di Comano. Aiuta ad ossigenare i tessuti, favorendo la circolazione e rimodellando le silhouette

€ 55 - 20 minuti

MASSAGGI ESPERIENZIALI

AYURVEDICO

Oli essenziali e tamponi caldi con erbe di montagna abbinati a manovre distensive e decontratturanti.

€ 95 - 50 minuti

ANGA ABYANGAM

Localizzato schiena, collo e testa rilassa la muscolatura, migliora la circolazione e favorisce il riposo.

€ 65 - 20 minuti

YOGA THAI

Tecniche yoga e massaggio thailandese per un effetto posturale e terapeutico.

€ 95 - 50 minuti

BAMBOO

Antico massaggio orientale ad effetto drenante e tonificante eseguito con canne di bamboo

€ 95 - 50 minuti

RITUALI

Per un corpo e una mente sempre in salute, due esperienze antistress profondamente rilassanti, che abbinano tecniche e manualità delle tradizioni orientali e delle moderne scuole occidentali all'aromaterapia e alla stone therapy per liberare dalle tensioni e suscitare un naturale benessere.

RITUALE CON PIETRE DEL SARCA

Antica tecnica che utilizza il rilascio graduale di calore delle pietre del Sarca abbinata a un armonioso massaggio per sciogliere le contratture, combattere lo stress e l'insonnia.

€ 105 - 80 minuti

RITUALE CON CANDELE

Vero e proprio rito di benessere, l'accogliente fiamma della candela sprigiona aromi naturali, dona calore ed ammorbidisce il mix di burri vegetali utilizzato per il massaggio che distende la muscolatura e addolcisce la pelle.

€ 105 - 80 minuti

PERSONAL NATURAL WELLNESS TRAINER

PERSONAL TRAINER DA 1 A 4 PERSONE

€ 60 - 50 minuti

NATURAL WELLNESS TRAINER DA 1 A 4 PERSONE

Yoga in palestra e nel Parco Termale o sessioni private di Forest Bathing, una suggestiva esperienza di connessione con la natura..

€ 75 - 50 minuti

Medicina estetica

Le Terme di Comano, grazie alla consulenza di specialisti, propongono innovativi trattamenti di medicina estetica viso e corpo effettuati con prodotti, metodi e tecnologie biomedicali di ultima generazione. L'applicazione dell'Acqua Termale di Comano aiuta a lenire la pelle e a ottimizzare i risultati e l'efficacia dei trattamenti.

PEELING

Esfoliazione cutanea realizzata attraverso l'applicazione di sostanze a tecnologia brevettata, ideale per contrastare l'invecchiamento, intervenire su discromie, acne attiva, cicatrici post-acneiche e smagliature.

REVERSE PEELING	€ 150 - 1 seduta
PEELING CHIMICO	€ 150 - 1 seduta
PEELING BIORISTRUTTURANTE PR	€ 150 - 1 seduta
TCA - PEELING TRICLOROACETICO PER MACCHIE	€ 150 - 1 seduta
TIXEL PER MACCHIE (MIN 3 SEDUTE - 1 SEDUTA AL MESE)	€ 220 - 1 seduta
SKINPEN	€ 250 - 1 seduta

RIVITALIZZAZIONE

Trattamenti di rinnovamento cutaneo che utilizzano sostanze di ultima generazione per stimolare la produzione di fibre elastiche e collagene e restituire tono e compattezza alla pelle, migliorando l'equilibrio idrico cutaneo

BIO RIVITALIZZAZIONE SKIN BOOSTER /NANOSOFT /CUOIO CAPELLUTO	€ 150 - 1 seduta
DERMA FILLERS CON ACIDO IALURONICO	€ 270 - 1 seduta
MICRO BOTOX	€ 300 - 1 seduta
BOTULINO PER IPERIDOSI	€ 300 - 1 seduta
FILLER CUOIO CAPELLUTO	€ 200 - 1 seduta
BOTULINO (FRONTE E OCCHI)	€ 300 - 1 seduta
FILI DI SOSPENSIONE LIFTANTI	€ 200 - 1 seduta

TRATTAMENTI CORPO

Eseguiti da medici qualificati, i trattamenti laser dermatologico-estetici utilizzano sistemi moderni e tecnologicamente avanzati per il trattamento di diversi inestetismi cutanei.

MESOTERAPIA ESTETICA	€ 100
CONSULENZA MEDICINA ESTETICA	Gratuita

PACCHETTI
MEDICINA ESTETICA**VISO - EFFETTO PELLE PERFETTA**

Consulenza + Detersione viso + Massaggio rapido rivitalizzante + Peeling o Biorivitalizzazione + Maschera al collagene e acqua spray post trattamento+ trattamento

€ 250

IN OMAGGIO CREMA VISO GLOBAL AGE TEXTURE FRESCA

DERMATITE ATOPICA - EFFETTO SUPER IDRATANTE

Pre trattamento di preparazione della pelle + Consulenza iniziale + Biorivitalizzazione skin booster con acido ialuronico + Maschera al collagene con acqua termale + Massaggio viso post trattamento + Acqua termale da bere

€ 220

IN OMAGGIO CREMA SOS COMFORT INTENSO

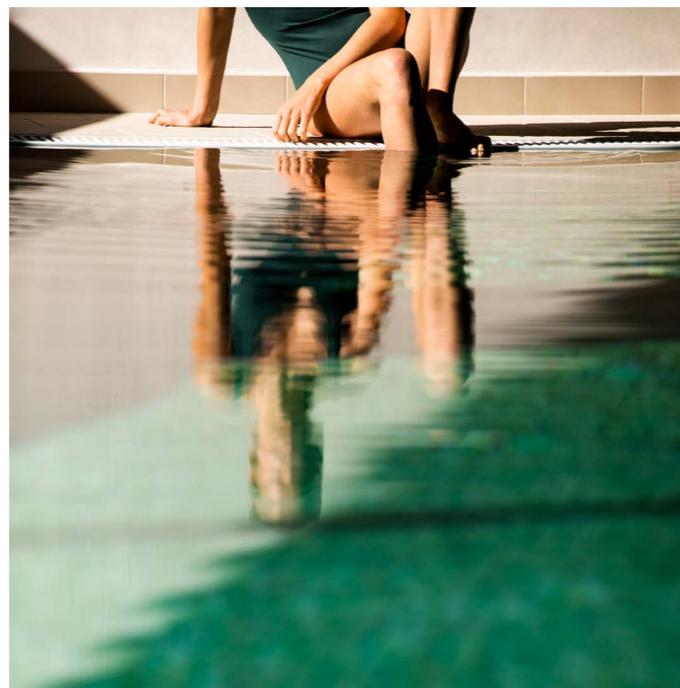
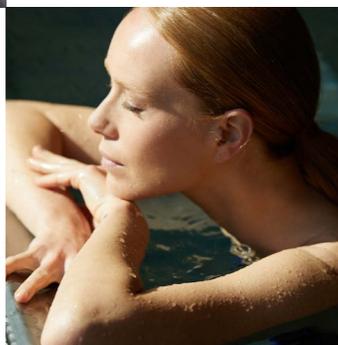
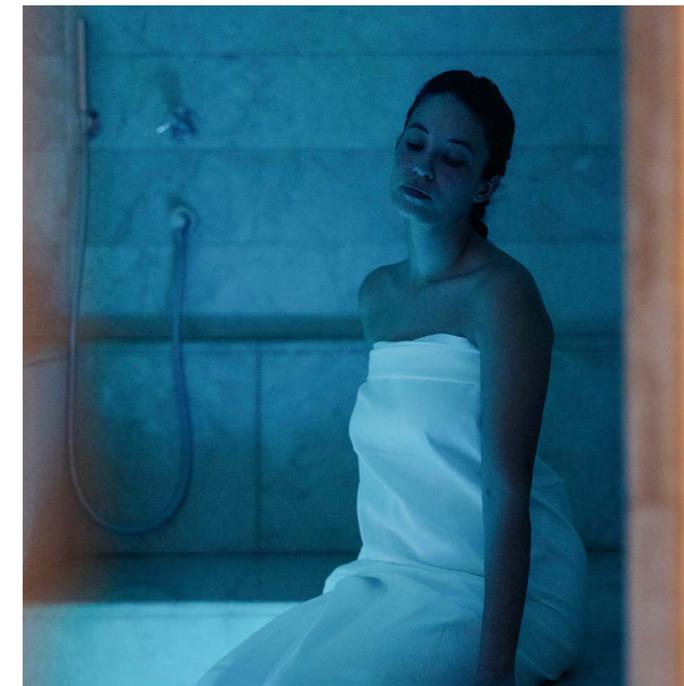
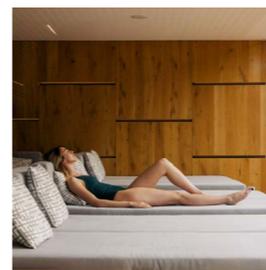


THERMAL SPA BENESSERE PURO



3.500 metri quadrati di Spa, l'Acqua Termale di Comano la protagonista.

Una grande piscina esterna ed interna collegate. Una piscina su terrazza panoramica e family pool interna. Rilassanti saune, bagni di vapore e aree relax. Il tuo benessere al tuo ritmo: Private Spa con sauna, bagno turco e vasca idromassaggio ad uso esclusivo.



DAY SPA

L'accesso alla Thermal Spa è disponibile con la formula giornaliera Day Spa (su prenotazione e a numero limitato) con quattro differenti tipologie:

UN GIORNO DI BENESSERE

Accesso giornaliero con wellness lunch, fruit cocktail, Acqua Termale di Comano da bere, wellness kit, attività di Natural Wellness.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ 85 €
SABATO, DOMENICA, FESTIVI 95 €

TERME E BENESSERE

Accesso giornaliero con wellness lunch, fruit cocktail, Acqua Termale di Comano da bere, idromassaggio termale, massaggio corpo da 20 minuti, wellness kit, attività di Natural Wellness.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ 125 €
SABATO, DOMENICA, FESTIVI 135 €

RELAX E GUSTO POMERIDIANO

Accesso pomeridiano con cena gourmet, fruit cocktail, Acqua Termale di Comano da bere, wellness kit, attività di Natural Wellness.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ 85 €
SABATO, DOMENICA, FESTIVI 95 €

FRIDAY SPA PER DUE

Accesso giornaliero con wellness lunch, fruit cocktail, Acqua Termale di Comano da bere, wellness kit, attività di Natural Wellness.

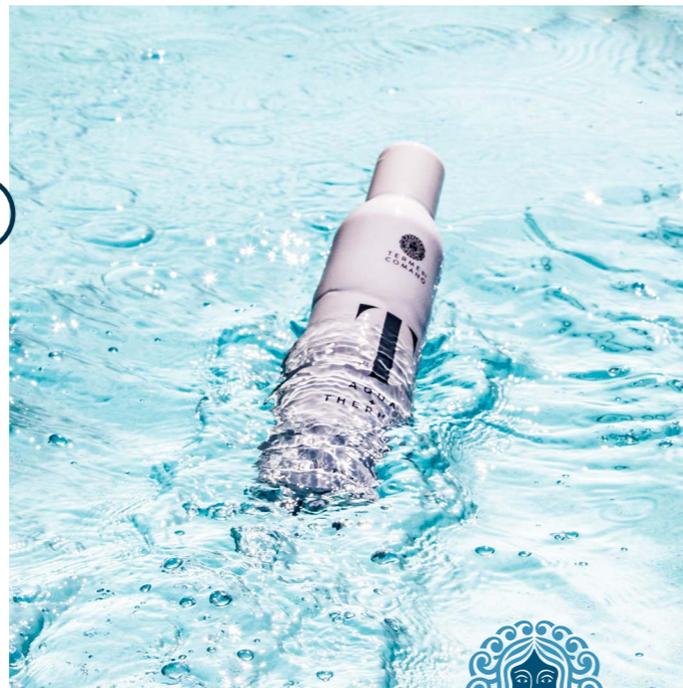
VENERDÌ 150 €*

* Prezzo a coppia. Valido solo venerdì escluse festività e alta stagione

TERME DI COMANO SKINCARE

The Science
of Skin Healing.

termecomanoskincare.it
shoponline@termecomanoskincare.it



TERME DI
COMANO
SKINCARE

Tutta la forza dell'Acqua Termale di Comano per la bellezza e il benessere della tua pelle.

La linea Terme di Comano Skincare vanta preziose formulazioni che rappresentano l'incontro tra natura e ricerca tecnologica applicata all'estetica termale. Prodotti cosmetici e dermocosmetici che uniscono le virtù dell'Acqua Termale di Comano a principi attivi con elevate capacità funzionali, da poter usare ogni giorno, anche a casa, per la propria routine di salute e bellezza.



Il benessere della pelle del proprio corpo, significa anche scegliere i prodotti più adatti alle proprie esigenze. Ogni pelle così come ogni parte del corpo, deve essere trattata quotidianamente con la corretta routine quotidiana. La linea cosmetica delle Terme di Comano mette a disposizione diverse soluzioni di vero benessere.



AQUA+TECH

Natura e ricerca tecnologica si incontrano per dare vita ad una linea cosmetica termale dalle preziose formulazioni. Le virtù uniche del microbiota presente nell'Acqua Termale di Comano, i rivoluzionari attivi biotech ad effetto multiprogressivo e l'innovativo Prebiotic System insieme per esaltare le performance funzionali e rispondere alle necessità dei diversi tipi di pelle.



AQUA+CLINICAL

L'acqua che cura, la natura che incontra la medicina. I prodotti cosmeceutici per dermatiti e psoriasi uniscono l'azione lenitiva, emolliente e rigenerante dell'Acqua Termale di Comano e del Repair System, un complesso di ceramidi-acidi grassi essenziali che aiuta a ristabilire l'equilibrio della pelle e a proteggere, riparare e preservare la barriera cutanea.



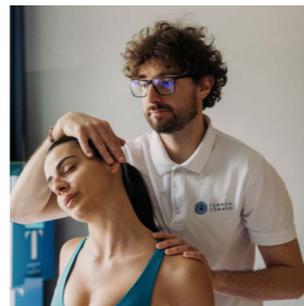
AQUA+CHILD

La purezza dell'Acqua Termale di Comano, per la pelle più delicata e sensibile che ci sia. I prodotti di questa linea, appositamente pensata per le specifiche esigenze dei bambini, sono studiati per detergere, idratare e proteggere dalle aggressioni esterne, preservando l'equilibrio naturale grazie alle caratteristiche altamente idratanti, addolcenti ed emollienti.

COMANO MED

Centro Sanitario d'eccellenza
delle Terme di Comano.

comanomed.it
T. 0465 763300



Le proprietà uniche dell'Acqua Termale di Comano incontrano l'eccellenza medico scientifica.

Lontano dal caos e vicino alla tua salute, immerso nel verde della valle di Comano. Prevenzione, diagnosi e cura, qualificate ed efficienti. La tua salute merita il meglio: oltre 20 specializzazioni, analisi ematiche, checkup diagnostici, attrezzature e macchinari all'avanguardia.

DERMATOLOGIA
MEDICINA ESTETICA
PEDIATRIA
ALLERGLOGIA
PNEUMOLOGIA
RIABILITAZIONE RESPIRATORIA
OTORINOLARINGOIATRIA
ECOGRAFIE
PSICOLOGIA
NUTRIZIONE

FLEBOLOGIA
CARDIOLOGIA
MEDICINA DELLO SPORT
GINECOLOGIA
UROLOGIA
REUMATOLOGIA
ORTOPEDIA
FISIATRIA
FISIOTERAPIA
MEDICINA GENERALE

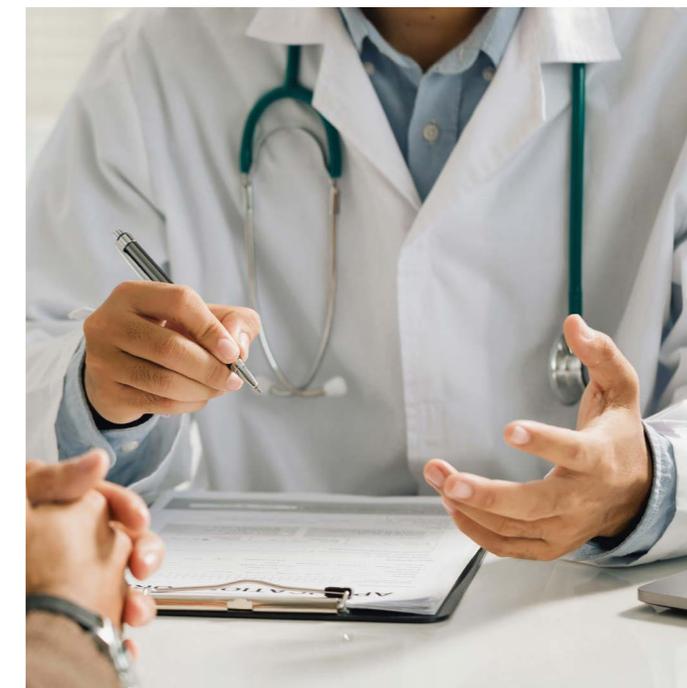
CHECK UP DIAGNOSTICI

Tutti noi vogliamo stare bene e stare meglio. Dall'esperienza terapeutica multidisciplinare delle Terme di Comano sono nati i check up diagnostici del **Centro Sanitario Comano Med**. Percorsi completi e personalizzati per prendersi cura di sé, prevenire problematiche di salute e tenere sotto controllo eventuali patologie pregresse.



+ Check up Pneuomologico + Check up Donna

+ Check up Uomo



VALLE DI COMANO

Terra della salute.

gardatrentino.it

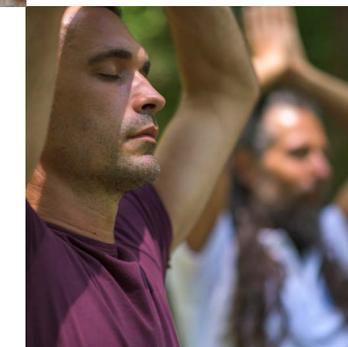


AQUAVITA CLUB

Lì dove l'acqua diventa una sorgente di benessere. Lì dove la natura si fa fonte di salute, sorge l'**Aquavita Club** – l'hospitality club di Terme di Comano. Un gruppo di strutture ricettive nato per promuovere un turismo dolce di qualità, prendendosi cura del benessere degli ospiti e del territorio che le accoglie. L'**Aquavita Club** si propone di offrire esperienze di benessere personalizzate a contatto con la natura della Valle di Comano. Ogni struttura ricettiva dell'**Aquavita Club** condivide la filosofia di Terme di Comano legata alla sostenibilità ambientale e alla tutela del territorio. Una garanzia di qualità per un soggiorno all'insegna di benessere.

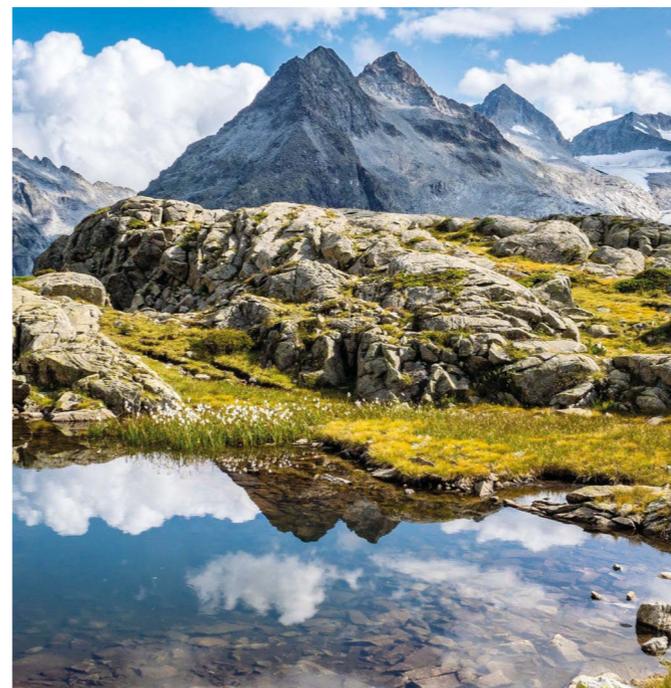


61



IL PARCO TERMALE

Ascoltare in silenzio lo scorrere dell'acqua nei ruscelli o il movimento leggero delle foglie sugli alberi. Respirare lentamente, a occhi chiusi, ed espandere i sensi verso ciò che ci circonda. **Esperienze di benessere** autentico che alle Terme di Comano si possono vivere ogni giorno nel Parco Termale di 14 ettari. Ampi spazi verdi, piante rare e secolari, ma anche placidi laghetti e innumerevoli percorsi, vialetti e sentieri per la corsa e passeggiate all'aria aperta. Il Parco Termale è un autentico angolo di paradiso in cui immergersi.



ATTIVITÀ OUTDOOR

Per chi ama rimanere sempre in movimento, anche in vacanza, le opportunità non mancano. Gli amanti dello sport e delle attività outdoor possono contare sugli innumerevoli percorsi per il **trekking**, i sentieri del Geopark Parco Naturale Adamello Brenta e i chilometri di piste e strade forestali per **mountain bike** ed e-bike. Le occasioni sono molte anche per chi è alla ricerca di vere emozioni e panorami unici con falesie calcaree perfette per ferrate e **arrampicate**, parchi avventura e camminate in alta quota.

COME AVVIARE LE CURE TERMALI

PRIVATAMENTE

I medici del centro termale sono a completa disposizione per consigliare, prescrivere e avviare, anche privatamente, un programma terapeutico personalizzato in base alle esigenze. Dopo aver individuato il ciclo di cure termali più adatto attraverso il colloquio di ammissione, sarà sufficiente presentarsi agli sportelli di accoglienza per completare le pratiche di accesso ai reparti.

CON LA CONVENZIONE SSN

Per effettuare le cure in convenzione, consultare il proprio medico di base per valutare se e quale ciclo di cura sia più indicato per prevenire o curare la patologia diagnosticata. Con l'impegnativa rilasciata dal medico, si dovrà contattare il Servizio Informazioni e Prenotazioni per fissare la visita di ammissione e organizzare il proprio periodo di cura alle Terme di Comano. Il primo giorno, dopo il colloquio di ammissione si potranno avviare le pratiche di accesso ai reparti presso l'accettazione.

La ricetta deve obbligatoriamente riportare una patologia prevista dal D.M. 15.12.1994, il relativo codice diagnosi ed il ciclo di cura correlato.

Il Servizio Sanitario Nazionale concede un solo ciclo di cure termali all'anno (da gennaio a dicembre), ad esclusione degli invalidi di guerra, invalidi di servizio, sordomuti, ciechi civili e invalidi civili con invalidità superiore ai due terzi, per i quali è possibile effettuare un secondo ciclo di cura affine alla patologia o causa invalidante.

Tutti i cittadini, esclusi gli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket di € 55

Per usufruire di ogni esenzione, per malattie rare, età o situazione economica, è obbligatorio far apporre sulla ricetta, direttamente dal medico prescrittore il relativo codice di esenzione.



COME PRENOTARE

compilando il form "prenota visita" presente sul sito termecomano.it

telefonando al servizio prenotazioni al numero 0465 763 300

inviando una mail a accoglienza@termecomano.it

La ricetta medica deve riportare uno dei cicli di cura seguenti, una delle patologie correlate e il codice diagnosi:

89.90.4 CICLO DI 12 BAGNI TERMALI PER:

- 690.1 Dermatite seborroica
- 706.1 Altre acni
- 691.8 Altre dermatiti atopiche e affezioni correlate
- 692 Dermatite da contatto ed altri eczemi
- 696 Psoriasi e affezioni similari
- 696.0 Artropatia psoriasica

89.94.1. CICLO DI 12 IDROMASSAGGI TERMALI PER:

- 459.10
Sindrome postflebitica senza complicazioni
- 459.81
Insufficienza (periferica) venosa non specificata

89.93.3 CICLO DI 12 VENITLAZIONI POLMONARI PER:

- 491 Bronchite cronica

89.92.4 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:

- 592.0 Calcolosi renale

89.92.5 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:

- 536.8 Dispepsia e altri disturbi specificati della funzione gastrica

89.92.5 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:

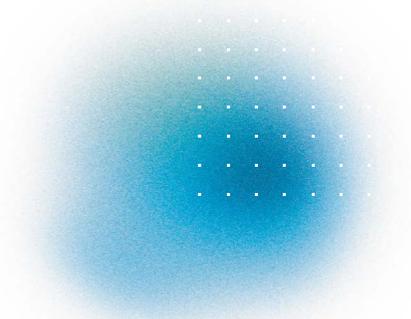
- 564.1 Sindrome del colon irritabile

89.91.2 CICLO DI 24 CURE INALATORIE PER:

- 472.0 Rinite cronica
- 473 Sinusite cronica
- 472.1 Faringite cronica
- 476.0 Laringite cronica
- 477 Rinite allergica

89.92.1 CICLO DI 12 IRRIGAZIONI VAGINALI PER:

- 616.10 Vaginite e vulvovaginite, non specificate
- 623.5 Leucorrea, non specificata se infettiva



TRENTINO



TERME DI
COMANO

Azienda Consorziale
TERME DI COMANO
38070 Stenico -Trentino
Loc. Terme di Comano 6
T. 0465 763 300

termecomano.it
@termedicomano
#termecomano

