Pagina 110/13
Foglio 1 / 4

SILHOUETTE



Alla scoperta di come i benefici delle acqua termali vengono racchiusi in creme e sieri per potenziarne l'effetto

benefici delle acque termali sulla pelle e sui capelli
sono noti fin dall'antichità. Dai rituali di Cleopatra
che si applicava sul corpo
un mix di acqua e fanghi
ai Romani che costruivano stabilimenti di acque termali
ovunque andassero, il potere
curativo e cosmetico delle acque si è diffuso ed oggi è cono-

sciuto in tutto il mondo. Oggi la presenza di acqua termale è un vero e proprio "boost" nei prodotti beauty, ma spesso non se ne conoscono le caratteristiche. Sì, perché non sono tutte uguali, ciascuna infatti possiede delle proprietà specifiche che possono potenziare l'azione cosmetica. Vuoi saperne di più?

# THERMAL DOUBLE

amiche speciali

L'Italia, dalle Alpi alla Sicilia, è uno dei paesi più ricchi di acque termali: pensa che si contano oltre 700 sorgenti minerali fredde e più di 300 sorgenti termali. Solo a Ischia ce ne sono ben 103! Come vengono classificate? «In base alla temperatura, alla sorgente, al contenuto salino e al tipo di minerali» spiega

Maria Gabriella Di Russo, medico estetico e specialista in idrologia e talassoterapia. Nei secoli, l'uomo ha scoperto gli incredibili effetti dell'acqua sia a livello fisico che mentale e oggi sempre più aziende cosmetiche e centri benessere sviluppano prodotti che ne racchiudono i benefici. «Oligominerali, mediominerali

e minerali, acidule, alcaline, bicarbonate, calciche, carboniche, magnesiche, radioattive, ferruginose, solfate, sulfuree... Le tipologie sono davvero molte», spiega Di Russo. Noi ci concentriamo su quella che si chiama la "Crenocosmesi", ovvero la cosmesi che ha come componente principale proprio l'acqua termale.

110 silhouette • dicembre 2021

uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

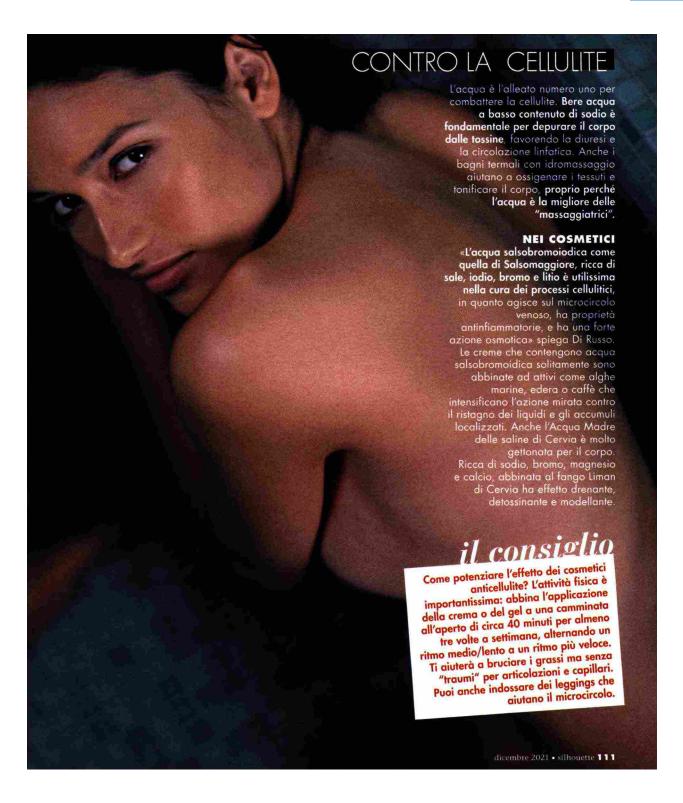
ad

Ritaglio stampa

Foglio

110/13 Pagina 2/4





110/13 Pagina Foglio

3/4









# L'acqua termale potenzia 'azione degli altri attivi. «Tutte le pelli ne beneficiano, soprattutto quelle problematiche e atopiche» spiega Di Russo. «**Se hai la** pelle secca o se soffri di rosacea o psoriasi, le proprietà antinfiammatorie e lenitive

dell'acqua termale fanno la

# NEI COSMETICI

differenza».

Un ingrediente prezioso per il viso, ad esempio, è il bioplancton termale estratto dalle Terme di Saturnia. È una sostanza gelatinosa che si forma quando l'acqua entra in contatto con l'aria. abbiamo inserito nei cosmetici perché ha straordinari poteri normalizzanti, antiossidanti e sebo-equilibranti e preserva il microbiota cutaneo» spiega Monica Romeo, Skincare Manager di Terme di Saturnia

Natural Destination. A seconda del tipo di acqua, cambiano gli effetti: se è ricca di selenio ha azione rigenerante, mentre se è ferruginosa è ottima per le dermatiti. L'effetto antiage è potenziato se è ricca di rame, mentre lo zolfo è specifico per pelli impure.

# il consiglio

Lo sapevi che quando ti spruzzi l'acqua termale sul viso devi tamponarla delicatamente con le mani? Si tratta di uno step fondamentale perché, non essendo inserita in prodotti come creme e balsami che aiutano a veicolare gli attivi, le gocce si posano semplicemente sulla pelle e, se non vengono tamponate, evaporano in un lampo.

Terme Doccia Massaggio Esfoliante di Mediterranea Cosmetics, ha una delicata azione esfoliante grazie alla presenza di sale rosa dell'Hymalaya (mediterranea.it, 15,80 euro)

Acqua Essenziale delle **Dolomiti** di **Dolomia**, per idratare e fissare il make up (dolomia.it, 12 euro). 3 DermAbsolu Mask di Avène, una maschera

che ridensifica la pelle (farmacia, 46 euro). 4 Crema Corpo Salina No Cell di Terme di Comano favorisce l'eliminazione dei liquidi (shop.termedicomano.it, 35 euro).

5 Th Detox – Shampoo Detossinante di Emisbeth, un trattamento termale per capelli efficace contro gli agenti inquinanti (shop.emisbeth.it, 18,50 euro).

Hyséac - Tonico Purificante di Uriage affina la grana della pelle ed elimina le impurità (farmacia, 15, 20 euro).

Crema Corpo Termale Vellutante di Nerò Spa, un fluido all'acqua delle Terme Preistoriche (termepreistoriche.it, 29 euro)

Drenante Salino di Seticrei, ai sali del Mar Morto, oligoelementi e caffeina, riduce gli inestetismi (seticrei.it, 50 euro). Con acqua termale il Peeling dolce Enzimatico Gli Elementi

per una pelle levigata e radiosa (glielementi.it, 26 euro).

Minéral 89 Probiotic Fractions di Vichy, un concentrato rigenerante con acqua vulcanica di Vichy (farmacia, 34,99 euro).

Fango Termale Attivo Anticellulite di Terme di Salsomaggiore, con estratti vegetali abbinati ai sali iodobromodici, agisce sulla "buccia d'arancia' (termedisalsomaggiore.it, 33 euro).

Hyalu B5 Aquagel Spf 30 di La Roche-Posay, rimpolpa e idrata riparando la barriera cutanea (farmacia, 39.50 euro).

Serena Roberti



dicembre 2021 • silhouette 113