

Cibo & salute | Allo specchio

Nuova luce ai capelli colorati

di Paola Rinaldi

Le chiome tinte hanno bisogno di attenzioni particolari. Ecco i segreti per renderle sane e brillanti a lungo

Soprattutto nei cambi di stagione, è piuttosto normale che la voglia di novità prenda il sopravvento e convinca a sperimentare un nuovo colore di capelli. Per impedire alla tinta di scaricare in fretta, ma anche per prevenire secchezza e doppie punte, è necessario dedicare la giusta cura alle chiome colorate, che tendono a essere più deboli e sensibili rispetto a quelle non trattate. Prima regola: uno shampoo qualsiasi non basta. Servono prodotti specifici, in grado di nutrire a fondo il fusto in tutta la sua lunghezza e prevenire i riflessi indesiderati, lavaggio dopo lavaggio.

Fondamentale è anche l'applicazione di un balsamo, capace di formare una sottile pellicola protettiva sullo stelo capillare per proteggerlo e preservare al contempo lo splendore del colore cosmetico, ma esistono ulteriori prodotti (in olio, spray o da applicare come una maschera) che aiutano a districare i capelli colorati e renderli morbidi, forti e setosi.

Non possono mancare infine i ritocchi, cioè prodotti temporanei - solitamente da vaporizzare sulle radici - che nascondono all'istante la fastidiosa ricrescita tra una colorazione e l'altra, donando un risultato armonioso con il resto delle lunghezze per essere perfette in ogni circostanza.



Via i metalli

Dopo sette anni di ricerca, **L'Oréal Professionnel Paris** ha messo a punto uno shampoo in grado di neutralizzare ed eliminare i residui di metalli dai capelli, che possono causarne la rottura dopo i servizi di colorazione e decolorazione. Penetrando all'interno delle fibre, la formula di Metal Detox permette una colorazione



resistente nel tempo e dona ai capelli una brillantezza più intensa. **Formato da 300 ml. Prezzo consigliato euro 28.**

L'uso del balsamo è importante per proteggere le lunghezze e non farle sbiadire

benessere@stpauls.it


COLLISTAR
MASCHERA-IMPACCO
RICOSTRUTTIVO
RIEMPITIVO

Da applicare prima o dopo lo shampoo, rimpolpa la struttura capillare fin dal primo utilizzo. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 24.



SUNSILK
TRATTAMENTO
TONALIZZANTE
SERIAL BLONDE

Per capelli biondi o decolorati, i suoi pigmenti viola neutralizzano l'effetto giallo paglierino. Formato da 180 ml. Prezzo consigliato euro 3,29.



MÁDARA ORGANIC
SKINCARE
SHAMPOO ILLUMINANTE
PER CAPELLI COLORATI

Grazie a niacina e vitamina B3, protegge il colore idratando i capelli e stimolandone la crescita. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 15.

POSSIAMO OSARE

Nel cambio di stagione è tanta la voglia di sperimentare nuovi colori, ma ricordiamo che poi i capelli andranno curati con maggiore attenzione.

Cibo & salute | Allo specchio

*benessere@stpauls.it


**PROFESSIONAL BY FAMA
ELISIR GLOSSING
HAIR SERUM**

Restituisce vita ai capelli sbiaditi, elimina l'effetto crespo e sigilla le punte danneggiate.

Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 39,90.


**GARNIER
MASCHERA
BACCHE DI GOJI**

Per capelli colorati, una maschera ultra-leggera che nutre e dona luminosità senza appesantire.

Formato da 390 ml. Prezzo consigliato euro 6,99.


**MELVITA
OLIO DI INDACO
BIOLOGICO**

Rafforza la fibra del capello stressata dalle tinte costanti e lenisce il cuoio capelluto sensibile.

Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 23.


**ALFAPARF MILANO
ANTI-YELLOW
LOW SHAMPOO**

Neutralizza i riflessi gialli indesiderati, mantenendo i capelli come appena usciti dal salone.

Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 17,90.


**DIEGO DALLA PALMA
SALVACOLORE BALSAMO
BIFASICO PROTETTIVO**

Crea un film che avvolge la fibra capillare, protegge i capelli e mantiene l'idratazione ottimale.

Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 19,90.


**RENÉ FURTERER
TRATTAMENTO
SUBLIMATORE
DEL COLORE**

Uno spray senza risciacquo che districa e protegge a lungo i capelli colorati.

Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 22,90.


**WELLA
COLOR FRESH MASK
PINK**

Una maschera pigmentata a base di oli per ravvivare o trasformare il colore anche a casa.

Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 19,80.


**MOROCCANOIL
BLONDE PERFECTING
PURPLE SHAMPOO**

Uno shampoo correttore che combatte gli effetti ramati sui capelli biondi, grigi e con mèches.

Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 25.


**SCHWARZKOPF - GLISS
7SEC EXPRESS REPAIR
COLOR PERFECTOR**

Dona luminosità e potenzia l'intensità del colore dei capelli schiariti e colorati in soli 7 secondi.

Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 5,99.


**BOTTEGA VERDE
GOJI E KERATINA OLIO
SUBLIME PROTETTIVO
RAVVIVANTE**

Da usare tutti i giorni, protegge e sublima le chiome colorate.

Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 18,99.


**L'ORÉAL PARIS
ELVIVE PIÙ DI UNO
SHAMPOO**

I capelli colorati restano puliti più a lungo e intensamente nutriti, senza essere appesantiti.

Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 4,99.

Cibo & salute | Allo specchio

*benessere@stpauls.it


**ESLABONDEXX
BLUE CONDITIONING
MOUSSE**

Una mousse vegan friendly che contrasta i riflessi gialli nei capelli decolorati, schiariti, con mèches. Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 13.


**MATERNATURA
MASCHERA
TONALIZZANTE CAPELLI
BIONDO GHIACCIO**

Per capelli biondi, decolorati o bianchi, neutralizza i riflessi gialli indesiderati. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 16,90.


**LAVERA
BALSAMO
COLOUR & CARE**

Con estratti di melograno e quinoa, rigenera a fondo i capelli rovinati e protegge il colore. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 5,99.


**SPECCHIASOL - TRICOLOR
CLASSIC COLORAZIONE
PERMANENTE**

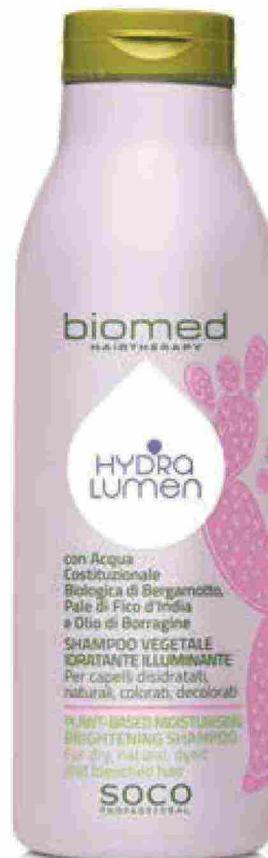
Con materie prime di alta qualità, rispetta i capelli e il cuoio capelluto. Formato per 2 applicazioni. Prezzo consigliato euro 16,50.


**PHYTO
PHYTCOLOR
SHAMPOO PROTETTIVO
COLORE**

Protegge il colore, ne ravviva la luminosità e lascia i capelli puliti e morbidi. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 10,90.


**KERAMINE H
MULTI VITA COLOR
OLIO RISTRUTTURANTE**

Grazie alla miscela di oli vegetali, nutre, ristruttura, protegge i capelli colorati e ne esalta il colore. Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 10,50.


**BIOMED HAIR THERAPY
HYDRALUMEN
SHAMPOO VEGETALE**

Prolunga la durata della colorazione, preservando la luminosità e l'intensità dei riflessi. Formato da 400 ml. Prezzo consigliato euro 19,40.


**TERME DI COMANO
SHAMPOO
ULTRA DELICATO**

Una sinergia tra tensioattivi di origine vegetale, acqua termale di Comano e preziosi principi attivi. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 12.


**BIOS LINE
BIKAP NUTRICOLOR
SPRAY RITOCOCCO**

Si vaporizza sulle radici per coprire rapidamente la ricrescita con un effetto naturale e omogeneo. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 14,50.


**NATURE'S
OLIO DI DATTERO SPRAY
RISTRUTTURANTE**

Ristruttura e protegge la fibra capillare, dona lucentezza, conferisce volume e favorisce lo styling. Formato da 125 ml. Prezzo consigliato euro 15.


**YVES ROCHER
SHAMPOO LATTE
COLORE**

Con polpa della bacca di Açai, lava delicatamente i capelli e prolunga i riflessi dei capelli tinti. Formato da 300 ml. Prezzo consigliato euro 4,95.