



TERME DI COMANO



# GUIDA ALLE CURE TERMALI 2017

**TERME DI COMANO**  
CENTRO DERMATOLOGICO D'ECCELLENZA

[WWW.TERMECOMANO.IT](http://WWW.TERMECOMANO.IT)

## LE TERME DI COMANO SONO APERTE:

IN ESTATE dal 31 marzo  
al 5 novembre  
IN INVERNO fra dicembre  
e gennaio

# CURE TERMALI GUIDA

## MODALITÀ PER ACCEDERE ALLE CURE

1. Con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale.
2. Con oneri a carico dell'INAIL in caso di malattia professionale riconosciuta e certificata dalla sede INAIL di competenza.
3. A pagamento, con spese a proprio carico.

## PRENOTAZIONE VISITA MEDICA E CURE TERMALI

Per effettuare la visita medica di ammissione alle cure, le visite mediche specialistiche, nonché bagni termali, idromassaggi, irrigazioni vaginali e ventilazioni polmonari è **obbligatoria la prenotazione** con le seguenti modalità:

1. **compilando il form “prenota visita” presente sul sito [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)**
2. **telefonando al Servizio Prenotazioni del Centro Termale allo 0465 701277**
3. **inviando una mail a [prenotazioni@termecomano.it](mailto:prenotazioni@termecomano.it)**

■ nei periodi di chiusura stagionale dal lunedì al giovedì dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.30, il venerdì dalle ore 8.00 alle 12.00

■ durante la stagione termale dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 18.30 e la domenica dalle ore 8.00 alle 12.00

Le visite mediche devono essere prenotate entro il giorno precedente all'arrivo. Senza prenotazione, le visite mediche saranno consentite previa disponibilità e a fronte di un supplemento fisso di € 10,00 a persona applicato anche a coloro che accedono alle cure con ricetta medica.

I bagni termali si possono effettuare anche senza prenotazione. A coloro che scelgono questa soluzione, che non dà in ogni caso priorità rispetto ai bagni termali già programmati, viene richiesto un contributo di € 10,00 per l'intero ciclo di cura. La prenotazione dei bagni termali rimane comunque la soluzione consigliata.

## PRENOTAZIONE TRATTAMENTI CENTRO BENESSERE

I massaggi e i trattamenti del centro benessere si prenotano con le seguenti modalità:

1. **compilando il form “prenota trattamenti” presente sul sito [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)**
2. **telefonando allo 0465 701277** negli stessi orari previsti per la prenotazione della visita medica
3. **inviando una mail a [prenotazioni@termecomano.it](mailto:prenotazioni@termecomano.it)**

È concessa la possibilità di disdire la prenotazione fino a cinque giorni prima, previa comunicazione anche telefonica.

## ORARI STAGIONE ESTIVA

### Ambulatorio

giorni feriali 8.30 - 12.30 / 15.00 - 17.00  
domenica e festivi 8.30 - 12.00

### Bagni termali

giorni feriali 8.00 - 11.20 / 15.20 - 18.00  
domenica e festivi 8.00 - 11.20

### Inalazioni | Docce Micronizzate

giorni feriali 8.30 - 11.30 / 16.00 - 18.00  
domenica e festivi 8.30 - 11.30

### Idromassaggi termali

giorni feriali 8.00 - 11.20 / 16.00 - 17.20  
domenica e festivi 8.00 - 11.20

### Irrigazioni | Ventilazioni Polmonari

giorni feriali 10.00 - 12.00

### Cura idropinica allo stabilimento termale

giorni feriali 8.30 - 12.00 / 15.30 - 18.30  
domenica e festivi 8.30 - 12.00

### Centro Benessere

giorni feriali 9.00 - 12.30 / 15.00 - 18.30  
domenica e festivi 9.00 - 12.30

### Fisioterapia

giorni feriali 9.00 - 12.30 / 15.00 - 18.30  
domenica e festivi 9.00 - 12.30  
tutto l'anno su prenotazione

### Dermatologia Estetica Correttiva

tutto l'anno su prenotazione

*Le cure termali sono sospese nei pomeriggi della domenica, delle festività infrasettimanali e il 15 agosto tutto il giorno.*

*Il giorno 15 agosto rimangono aperti al mattino: ambulatorio, fonte termale, negozio cosmetici, centro benessere e fisioterapia.*

La Direzione delle Terme si riserva la possibilità di modificare gli orari per sopraggiunte esigenze.

# SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

GUIDA  
CURE TERMALI  
MODALITÀ PER  
ACCEDERE ALLE CURE

## LA RICETTA MEDICA DOVRÀ RIPORTARE UNA FRA LE SEGUENTI DICITURE D.M. 15.12.1994

### Ciclo di 12 bagni termali per:

- psoriasi
- eczema
- dermatite atopica
- dermatite di tipo allergico
- acne
- dermatite seborroica

### Ciclo di 12 ventilazioni polmonari per:

- bronchite cronica semplice
- bronchite cronica a componente ostruttiva
- broncopneumopatie croniche

### Ciclo di 24 cure inalatorie (fra inalazioni ed aerosol) per:

- rinosinopia vasomotoria
- rinite cronica o rinite allergica o rinite catarrale
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica
- sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche

### Ciclo di 12 cure idropiniche per:

- calcolosi delle vie urinarie e recidive

### Ciclo di 12 irrigazioni vaginali per:

- sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva
- leucorrea persistente da vaginite cronica aspecifica e distrofica
- vaginite, cervico vaginite aspecifica
- annessite

### Ciclo di 12 idromassaggi termali per:

- postumi flebopatie croniche
- insufficienza venosa cronica
- varici arti inferiori
- vasculopatia venosa cronica arti inferiori

## GUIDA ALLE CURE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

1. Per avere le cure dal S.S.N. basta presentarsi al centro termale con la sola ricetta del proprio medico di base, redatta sul ricettario regionale.
2. La ricetta deve obbligatoriamente riportare una patologia prevista dal D.M. 15.12.1994 ed il correlato ciclo di cura da praticare. La ricetta da diritto al ciclo di cura e alla visita medica di ammissione.
3. Il Servizio Sanitario Nazionale concede un unico ciclo di cura all'anno (da gennaio a dicembre), ad esclusione degli invalidi di guerra, invalidi di servizio, sordomuti, ciechi civili, invalidi civili con invalidità superiore ai due terzi, per i quali è prevista la possibilità di effettuare un secondo ciclo di cura affine alla patologia o causa invalidante.
4. Un ciclo di cure che inizia in un anno e termina l'anno successivo è considerato effettuato nell'anno in cui inizia.

Maggiori dettagli su [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)

# SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

## COMPARTECIPAZIONE ALLA SPESA SANITARIA SALVO VARIAZIONI DELLA NORMATIVA VIGENTE

**Tutti i cittadini, esclusi gli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket di € 55,00.**

Per usufruire di ogni esenzione, per patologia, età o situazione economica, è obbligatorio far apporre sulla ricetta, direttamente dal medico prescrittore, il relativo codice di esenzione.

**Sono esenti dal pagamento del ticket e soggetti solo al pagamento della quota ricetta di € 3,10:**

- i cittadini sotto i 6 anni e sopra i 65 anni con reddito familiare fino a € 36.151,98;
- i titolari di pensione al minimo con più di 60 anni e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge);
- i disoccupati e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge incrementati di € 516,46 per ogni figlio a carico);
- i titolari di pensione o assegno sociale e loro familiari a carico;
- gli esenti per patologia.

**Sono esenti totali:**

- gli invalidi civili al 100% con o senza indennità di accompagnamento;
- i grandi invalidi per servizio (1a categoria), titolari di specifica pensione;
- i grandi invalidi per lavoro (invalidità superiore all'80%);
- gli invalidi di guerra (dalla 1a alla 5a categoria) titolari di pensione diretta vitalizia e deportati in campo di sterminio;
- gli invalidi per atti di terrorismo e della criminalità organizzata.



## ACCESSO ALLE CURE TERMALI IN CONVENZIONE E A PAGAMENTO

- Per l'accesso alle visite mediche è richiesta l'esibizione della tessera sanitaria.
- Ai fini della detrazione fiscale delle cure termali è necessario dotarsi di copia della ricetta medica da allegare alle fatture delle terapie.
- Le Terme di Comano, secondo la normativa vigente, sono tenute ad inviare telematicamente i dati relativi alle prestazioni sanitarie erogate e alle spese sostenute per tali prestazioni. Eventuale opposizione all'invio dei dati va espressa dall'interessato prima dell'emissione del documento fiscale.

# CURE TERMALI TARIFFE

ALLE TERME  
DI COMANO UNA  
STAGIONE DI  
SALUTE

Indagini medico diagnostiche	
	Estate
Visita medica di ammissione (MP)	€ 40,00
Visita medica specialistica dermatologica (MP) da effettuarsi nei giorni da martedì a venerdì	€ 100,00
Visita medica specialistica dermatologica (MP) da effettuarsi nei giorni di sabato, domenica e lunedì	€ 130,00
Visita medica specialistica otorinolaringoiatrica o pneumologica (MP)	€ 80,00
Visita medica specialistica pediatrica (MP)	€ 80,00
Visita medica specialistica fisiatrica (MP)	€ 100,00
Visita medica internistica (MP)	€ 100,00
Visita medica specialistica cardiologica (MP)	€ 100,00
Visita medica di dimissioni (MP)	€ 20,00
Colloquio medico (MP)	€ 10,00
Elettrocardiogramma per attività sportiva non agonistica	€ 30,00
Esame audiometrico (MP)	€ 40,00
Esame impedenzometrico (MP)	€ 40,00
Lavaggio auricolare (MP)	€ 40,00
Patch test (MP)	€ 55,00
Crioterapia (MP)	da 35,00 a 105,00
Fibroscopia	€ 45,00

**Estate:** dal 31 marzo al 5 novembre **Inverno:** fra dicembre e gennaio  
**Bassa stagione:** dal 31 marzo al 9 giugno, dall' 11 settembre al 5 novembre  
**Alta stagione:** dal 10 giugno al 10 settembre

Cura idropinica	
	Estate
Ingresso alla fonte	€ 2,50
1/2 giornata	€ 5,50
1 giorno	€ 7,00
Abbonamento 15 giorni	€ 36,00
Abbonamento 15 giorni per possessori 	€ 32,00

**NEW**

L'abbonamento 15 giorni di cura idropinica regala un buono del valore di € 15,00 da spendere nel reparto beauty

Abbonamenti speciali	
	Estate
6 idromassaggi (VP)	€ 134,00
6 bagni ozonizzati (VP)	€ 110,00
6 irrigazioni vaginali (P)	€ 72,50

#### LEGENDA:

(M) le prestazioni sono eseguite da medici  
(V) visita medica obbligatoria  
(P) prenotazione obbligatoria

ALLE TERME  
DI COMANO UNA  
STAGIONE DI  
SALUTE

# CURE TERMALI E FOTOTERAPIA **TARIFFE**

Cure e trattamenti termali	
	Estate
Bagno termale (VP)	€ 24,00
Bagno ozonizzato (VP)	€ 24,50
Inalazione caldo-umida	€ 14,00
Aerosol termale	€ 14,00
Ventilazione polmonare (VP)	€ 17,00
Doccia micronizzata (V)	€ 14,50
Irrigazione vaginale (P)	€ 13,00
Idromassaggio termale (VP)	€ 26,00
Idromassaggio parziale arti (VP)	€ 21,00

Pacchetti di cura per le vie respiratorie	
	Estate
<b>6 inalazioni caldo-umide</b> (di cui 1 in omaggio)	€ 70,00
<b>24 inalazioni caldo-umide</b> (di cui 6 in omaggio)	€ 252,00
<b>6 docce micronizzate (V)</b> (di cui 1 in omaggio)	€ 72,50
<b>12 inalazioni caldo-umide</b> (di cui 3 in omaggio) <b>+ 12 docce micronizzate (V)</b> (di cui 3 in omaggio)	€ 256,50
<b>6 ventilazioni polmonari (VP)</b> (di cui 1 in omaggio)	€ 85,00

Pacchetti di fototerapia riservati ai possessori di 	
	Estate
12 fototerapie totale corpo	€ 144,00
12 fototerapie parziale corpo	€ 108,00
12 fototerapie parziale testa	€ 66,00
1 fototerapia totale corpo ad integrazione del pacchetto di 12	€ 8,00
1 fototerapia parziale corpo ad integrazione del pacchetto di 12	€ 6,00
1 fototerapia parziale tersta ad integrazione del pacchetto di 12	€ 4,00

Pacchetti di fototerapia senza card	
	Estate
12 fototerapie totale corpo	€ 156,00
12 fototerapie parziale corpo	€ 120,00
12 fototerapie parziale testa	€ 72,00
1 fototerapia totale corpo ad integrazione del pacchetto di 12	€ 9,00
1 fototerapia parziale corpo ad integrazione del pacchetto di 12	€ 7,00
1 fototerapia parziale tersta ad integrazione del pacchetto di 12	€ 4,50

## PROTOCOLLO MEDICO

Ai bagni termali può essere associata la fototerapia selettiva, raggi UVB a banda stretta: un trattamento naturale che consente di avere risultati migliori e più rapidi. Si effettua dal lunedì al sabato, su prenotazione. Ogni 5/6 sedute di fototerapia è consigliabile un giorno di pausa.

# PACCHETTI DI BAGNI TERMALI

RISERVATI  
ESCLUSIVAMENTE  
AI POSSESSORI



## Pacchetti di bagni termali ad integrazione dei 12 bagni termali concessi dal Servizio Sanitario

	Bassa stagione	Alta stagione
8 bagni termali (VP) + cura idropinica	€ 176,00	€ 192,00
Singolo bagno termale oltre gli 8 del pacchetto <i>(tariffa valida per 9°, 10° e 11° bagno termale)</i>	€ 18,00	€ 20,00
12 bagni termali (VP) + cura idropinica	€ 224,00	€ 248,00
Singolo bagno termale oltre i 12 del pacchetto	€ 16,00	€ 18,00

## Pacchetti di bagni termali senza ricetta medica

	Bassa stagione	Alta stagione
12 bagni termali (VP) + visita medica d'ammissione (MP) + cura idropinica	€ 264,00	€ 288,00
Singolo bagno termale oltre i 12 del pacchetto	€ 16,00	€ 18,00

## OFFERTA SPECIALE: 2 VOLTE ALLE TERME NEW

Riservata esclusivamente a coloro che ripetono la cura termale a pagamento	DALL'11 SETTEMBRE AL 5 NOVEMBRE
15 bagni termali (VP) + visita medica d'ammissione (MP)	€ 265,00
Cura idropinica	GRATUITA
Singolo bagno termale oltre i 15 del pacchetto	€ 15,00

TUTTO L'ANNO SU  
PRENOTAZIONE

# FISIOTERAPIA

Prevenzione, trattamento e  
riabilitazione

Uno staff di fisioterapisti altamente qualificati e tecnologie di ultima generazione garantiscono percorsi specifici e mirati per il trattamento di una vasta gamma di problematiche, assicurando eccellenti risultati nel recupero della funzionalità e nel trattamento del dolore. Ideale per la riabilitazione post traumatica e post operatoria, il controllo delle sindromi dolorose, la cura delle disfunzioni fisiche e posturali e il miglioramento delle capacità motorie. Aperta tutto l'anno, su prenotazione.

Trattamenti	Stagione unica
Visita specialistica fisiatrica	€ 100,00
Fisioterapia - riabilitazione 30'	€ 40,00
Fisioterapia - riabilitazione 50'	€ 55,00
Fisioterapia in acqua	€ 46,00
Ultrasuono	€ 18,00
Elettroterapia antalgica	€ 18,00
Tecarterapia	€ 35,00
Laserterapia	€ 28,00
Magnetoterapia	€ 18,00



TUTTO L'ANNO SU  
PRENOTAZIONE

# DERMATOLOGIA ESTETICA CORRETTIVA

Prestazioni specialistiche con personale medico

- Grazie a sofisticate **tecnologie laser** avrai risposte all'avanguardia per risolvere **inestetismi e alterazioni della pelle**, come cicatrici, macchie da invecchiamento, lentiggini, capillari dilatati, esiti di acne, angiomi e teleangectasie, verruche seborroiche, smagliature e altro.
- Trattamenti di **medicina estetica** realizzati con l'impiego di sostanze di altissima qualità che assicurano risultati naturali per un viso più giovane e fresco, con una pelle luminosa, elastica e idratata. Lo staff medico specialistico ti potrà consigliare **trattamenti personalizzati** come filler, biorivitalizzazione, peeling chimico e altro, capaci di far risaltare in modo naturale e duraturo la tua bellezza.



# BELLEZZA E BENESSERE TERMAL

PERCORSI PER  
STAR BENE

L'efficacia dei trattamenti per il viso e il corpo eseguiti presso le Terme di Comano è garantita dall'impiego dei prodotti dell'esclusiva linea Salus per Aquam a base di acqua termale, con proprietà lenitive, idratanti e ristrutturanti.

ComanoCare   Proposte viso	
	Estate
Pulizia termale personalizzata	€ 51,00
Impacco con massaggio rivitalizzante	€ 37,00
Trattamento Comano personalizzato	€ 55,00
Trattamento contorno occhi	€ 35,00
Trattamento decongestionante occhi	€ 35,00
Doccia filiforme con acqua termale	€ 15,00

ComanoCare   Proposte corpo	
	Estate
Peeling al burro di karité e zucchero di canna	€ 33,00
Peeling corpo Comano	€ 33,00
Peeling corpo con massaggio	€ 55,00
Pressoterapia	€ 35,00
Fisiosauna con fango e massaggio anticellulite	€ 49,00

## PERCORSI BEAUTY DI COMANO

### BENESSERE AI PROFUMI DELLE DOLOMITI

€ 125,00

1 peeling corpo con massaggio al miele, 1 massaggio antistress al cirmolo, 1 impacco viso alla stella alpina con massaggio, cura idropinica

### PROGRAMMA RIMODELLANTE

€ 292,00

1 colloquio medico, 3 idromassaggi termali, 1 peeling corpo Comano con massaggio anticellulite, 2 fisiosauna con massaggio, 1 linfodrenaggio, 1 massaggio anticellulite/rassodante, cura idropinica

### AMA IL TUO VISO

€ 147,00

1 check-up cutaneo, 1 pulizia del viso termale personalizzata, 1 trattamento viso personalizzato, 1 massaggio viso rivitalizzante, 1 doccia filiforme all'acqua termale, cura idropinica

### IL TUO GIORNO A COMANO

€ 70,00

1 colloquio medico, 1 idromassaggio termale, 1 massaggio Relax Comano, cura idropinica

### RIEQUILIBRIO ATTRAVERSO I PIEDI

€ 133,00

1 riflessologia plantare con consulto iniziale, 1 pedicure completo, 2 massaggio riflesso plantare, cura idropinica

### NUOVA ENERGIA

€ 177,00

1 peeling corpo al burro di karité e zucchero di canna, 1 massaggio Thai, 2 massaggi decontratturanti, cura idropinica

PERCORSI PER  
STAR BENE

# BELLEZZA E BENESSERE TERMAL

Massaggi		
	Durata	Estate
Massaggio corpo parziale	20'	€ 32,00
Massaggio viso e décolleté rivitalizzante	20'	€ 32,00
Massaggio plantare	20'	€ 32,00
Massaggio drenante gambe	20'	€ 32,00
Massaggio corpo totale	40'	€ 50,00
Massaggio rassodante / anticellulite	40'	€ 48,00
Massaggio rilassante ai profumi di montagna	40'	€ 52,00
Massaggio antistress al cirmolo	50'	€ 59,00
Linfodrenaggio terapeutico	50'	€ 55,00
Massaggio yanna	50'	€ 55,00
Massaggio Relax Comano	50'	€ 51,00
Massaggio Psomassage	50'	€ 49,00
Massaggio hot stone	60'	€ 64,00
Candle massage	60'	€ 64,00
Massaggio ayurvedico con oli caldi personalizzati	75'	€ 75,00
Massaggio thai	75'	€ 75,00
Massaggio olistico personalizzato	75'	€ 75,00
Riflessologia plantare con consulto iniziale	50'	€ 55,00
Massaggio riflesso plantare	20'	€ 35,00
Massaggio neonato / bambino	20'	€ 32,00
Massaggio prémaman	60'	€ 64,00

Estetica	
	Estate
Pedicure completo	€ 38,00
Pedicure completo con smalto	€ 40,00
Manicure	€ 23,00
Manicure con smalto	€ 26,00
Smalto semipermanente mani	€ 35,00
Smalto semipermanente piedi	€ 35,00
Rimozione smalto semipermanente	€ 15,00
Depilazione totale	€ 41,00
Depilazione parziale	€ 29,00
Depilazione inguine o ascelle	€ 18,00
Depilazione viso	€ 18,00
Depilazione piccole zone	€ 10,00
Check-up cutaneo <b>NEW</b>	€ 20,00





# Linea cosmetica

## SALUS PER AQUAM

NEI NOSTRI PUNTI VENDITA

CON  
SCONTO  
DI € 5,00  
SU OGNI € 50,00  
SPESI



Linea Donna	
Balsamo capelli	€ 11,50
Crema antietà	€ 30,00
Crema idratante	€ 25,00
Crema nutriente	€ 27,00
Crema pelli sensibili	€ 27,00
Crema piedi talloni screpolati	€ 13,00
Doccia Schiuma	€ 15,00
Emulgel base trucco	€ 18,00
Emulsione fluida idratante rassodante	€ 21,00
Gel contorno occhi	€ 18,50
Gel lavaviso	€ 16,50
Gel rinfrescante gambe	€ 18,00
Latte detergente	€ 14,00
Maschera crema dermopurificante	€ 16,00
Maschera tonificante	€ 16,00
Scrub corpo	€ 14,50
Scrub viso	€ 12,00
Talco liquido	€ 16,00
Tonico	€ 14,00

Linea Comano	
Crema mani	€ 9,50
Pasta dentifricia	€ 5,50
Pomata labbra	€ 4,50
Shampoo delicato	€ 12,00

Linea Bambino	
Bagnoschiama	€ 15,00
Crema protettiva per pannolini	€ 11,50
Emulsione delicata per il corpo	€ 16,00
Shampoo delicato	€ 11,00

Linea Uomo	
Doccia bagno	€ 15,50
Emulsione corpo	€ 15,00
Emulsione dopobarba	€ 14,00

  

Linea Comano Dermapsor	
Crema emolliente protettiva 250 ml	€ 39,00
Crema emolliente protettiva 50 ml	€ 16,50
Emulsione idratante corpo 500 ml	€ 32,00
Emulsione idratante corpo 1000 ml	€ 56,00
Olio da bagno 200 ml	€ 18,00
Shampoo delicato al catrame vegetale 200 ml	€ 15,00

Linea Comano Eudermica	
Crema emolliente protettiva 250 ml	€ 39,00
Crema emolliente protettiva 50 ml	€ 16,50
Crema idratante protettiva 250 ml	€ 39,00
Crema idratante protettiva 50 ml	€ 16,50
Emulsione idratante corpo 500 ml	€ 32,00
Emulsione idratante corpo 1000 ml	€ 56,00
Olio da bagno 200 ml	€ 18,00

Linea Comano	
Crema seboequilibrante	€ 16,50
Unguento alla cera d'api	€ 16,50
Unguento boroboracico 250 ml	€ 20,50
Unguento boroboracico 50 ml	€ 8,50

Acqua spray e varie	
Acqua spray 75 ml	€ 5,00
Acqua spray 150 ml	€ 8,50
Acqua spray 300 ml	€ 12,00
Soluzione nasale rinodetergente	€ 13,50



## TERME DI COMANO

Loc. Terme di Comano, 6 - 38077 Comano Terme, TN  
tel. 0465 701277 - fax 0465 702064  
[www.termecomano.it](http://www.termecomano.it) - [terme@termecomano.it](mailto:terme@termecomano.it)



#termedicomano

### CONTATTI

Per informazioni: [informazioni@termecomano.it](mailto:informazioni@termecomano.it)

Per prenotazioni: [prenotazioni@termecomano.it](mailto:prenotazioni@termecomano.it)