



TERME DI COMANO



# TERME DI COMANO

## CENTRO DERMATOLOGICO D'ECCELLENZA

EFFICACI E SICURE NELLA CURA DELLA PELLE

[WWW.TERMECOMANO.IT](http://WWW.TERMECOMANO.IT)



Curiamo con  
**L'ACQUA TERMALÉ**

## CENTRO DERMATOLOGICO D'ECCELLENZA

In Italia le Terme di Comano sono il più importante centro termale specializzato nella cura della pelle, fra i primi tre in Europa. Un primato riconosciuto dalle ricerche scientifiche che hanno documentato l'efficacia terapeutica delle nostre cure naturali e testimoniato da migliaia di persone che ne hanno tratto beneficio. Siamo convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale.

---

## LA NOSTRA ACQUA TERMALE

Sgorga dalle Dolomiti di Brenta, con una temperatura costante di 27°C, è bicarbonato-calcio-magnesiaca, con un pH vicino alla neutralità. È il risultato della miscelazione di acque superficiali e più giovani (età 5 anni) e un'acqua più profonda e antica (età 30.000 anni). Unica in Italia, ha proprietà antinfiammatorie e lenitive, diminuisce il prurito, stimola la rigenerazione della pelle e migliora l'idratazione cutanea, riequilibrando il film idrolipidico di superficie.

---

## CURA NATURALE, SENZA CONTROINDICAZIONI

La nostra acqua è ideale per il trattamento delle malattie infiammatorie croniche della pelle come psoriasi e dermatiti. Cura con efficacia anche patologie delle prime vie aeree, in particolare forme sinusitiche e rinitiche croniche e allergiche. Ma anche infiammazioni vaginali, disturbi della circolazione venosa periferica, affezioni renali, urinarie e gastroenteriche.

---

## CENTRO STUDI E RICERCHE

Siamo un Centro di Ricerca, riferimento nazionale per la dermatologia termale. Un team di ricercatori, in collaborazione con prestigiose Università e Cliniche italiane, studia e documenta l'attività curativa della nostra acqua termale. La terapia termale è una medicina basata sulle prove d'efficacia. Numerosi studi hanno dimostrato la sicurezza e la validità delle nostre cure.

---

## LO STAFF MEDICO

Un'equipe specialistica e multidisciplinare, con dermatologi, idrologi, pediatri, allergologi, otorinolaringoiatri, pneumologi, fisiatri e cardiologi. Un'assistenza medica qualificata, programmi di cura personalizzati, alta professionalità e massima sicurezza delle terapie termali, informazione prima e dopo la cura con il servizio medico online per favorire la miglior "alleanza" tra medico e paziente.



Curiamo la  
**PSORIASI**

*“Ho provato varie cure, pomate, impacchi, medicinali. Dopo i trattamenti, tutto da capo, come prima. Dopo le cure termali, bagni e fototerapia, sto bene per tanto tempo e soprattutto non mi accorgo più di avere la psoriasi”.*

*Paola di Brindisi*

---

*“Avevo gran parte del corpo coperto di macchie. Ora, grazie alle Terme di Comano, gioco a calcio con i pantaloncini corti. I miei amici però non mi hanno mai preso in giro, perché io sono come tutti e la psoriasi non è contagiosa”.*

*Marco di Lissone (MB)*

---

*“Non volevo prendere cortisone o altri medicinali. Dopo un ciclo di bagni termali con fototerapia sono andata a casa contentissima e sono riuscita ad andare al mare senza vergognarmi”.*

*Daniela di Porcia (PN)*

## LA TERAPIA TERMALE

Curiamo la psoriasi con la balneoterapia, bagni termali in vasche individuali. Una cura naturale, utile anche in associazione ad altre cure eseguite durante l'anno. Dalla nostra esperienza clinica e da studi scientifici pubblicati, risultati ancora migliori si ottengono associando ai bagni termali la fototerapia con raggi ultravioletti UVB-nb.

Il protocollo di cura prevede una visita medica di ammissione iniziale per valutare le caratteristiche individuali e l'idoneità alla terapia termale di ogni singolo paziente, e definire un piano terapeutico personalizzato.

La cura ideale consiste in 15-25 bagni termali. Ad integrazione dei bagni termali, si effettua la cura idropinica. Bere l'acqua termale consente di aumentare la diuresi, migliorare la permeabilità della mucosa intestinale, idratare la pelle in maniera sinergica ai bagni termali.

---

## LA BALNEOFOTOTERAPIA: RISULTATI PIÙ VELOCI

È una terapia che combina i bagni termali con la fototerapia selettiva, raggi UVB a banda stretta. La nostra acqua svolge una funzione fotosensibilizzante e consente di avere risultati più veloci, efficaci e duraturi, con bassi dosaggi totali e cumulativi di raggi ultravioletti. Il trattamento è naturale, personalizzato e intensivo, con applicazioni giornaliere per 2 o 3 settimane. Si distingue dal trattamento ospedaliero che dura diversi mesi con sedute bi-tri settimanali, con un dosaggio totale di ultravioletti elevato, talvolta combinato con l'uso di farmaci.

Abbiamo diverse tipologie di fototerapia: totale, con applicazioni su tutto il corpo; localizzata, per la psoriasi palmo-plantare oppure limitata a poche chiazze; selettiva per il cuoio capelluto, con l'uso di uno speciale pettine, esclusivo del nostro centro.

## RISULTATI ED EFFETTI DOCUMENTATI

Balneoterapia e balneofototerapia riducono le fasi acute della malattia e prolungano le fasi di benessere clinico. L'acqua termale di Comano inibisce la produzione di molecole infiammatorie (citochine come il TNFalfa), riduce l'infiammazione, il prurito e migliora la qualità di vita. Il miglioramento clinico si mantiene nel tempo, senza effetti collaterali. La terapia termale consente di effettuare una pausa nell'assunzione di farmaci e di ridurne l'uso nel tempo.

---

## A SCUOLA DI PSORIASI

Alle Terme di Comano si può partecipare alla Scuola della Psoriasi. Proposta unica in Italia, rappresenta un momento per aggiornarsi e condividere le proprie esperienze. Un luogo di confronto che favorisce il rapporto tra medici e pazienti e consente di acquisire consigli per una migliore gestione clinica e psicologica della malattia.

---

## ISTRUZIONI D'USO

- 1.** I bagni termali per psoriasi, dermatite atopica, dermatite di tipo allergico, dermatite seborroica, eczema e acne sono convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede 12 bagni termali.
- 2.** Per avere le cure dal S.S.N. basta presentarsi al centro termale con la sola ricetta del proprio medico di base o del pediatra, redatta sul ricettario regionale. La ricetta deve obbligatoriamente riportare la patologia e il ciclo di cura correlato. Le cure sono gratuite, previo pagamento alle terme del ticket, salvo esenzioni.
- 3.** Per accedere alle cure termali è obbligatorio prenotare in anticipo la visita medica d'ammissione compilando il form "prenota visita" su [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it) o telefonando al centro termale allo 0465 701277.

Tariffe termali e modalità di accesso alle cure:  
[www.termecomano.it/psoriasi](http://www.termecomano.it/psoriasi)



Curiamo la  
**DERMATITE ATOPICA**



*“Per anni mia figlia di 10 anni è stata sottoposta, in diversi centri ospedalieri, a diversi trattamenti farmacologici, senza riscontri positivi duraturi. Quest’anno ha fatto i bagni termali: i risultati sono stati sorprendenti. L’acqua termale ha ridotto l’infiammazione e il grattamento. Per Claudia è iniziata una nuova vita”.*

*Leo di Patti (CT)*

---

*“Per anni la mia dermatite allergica mi impediva di toccare alimenti e di vivere la mia quotidianità. Ora posso mostrare le mie mani in pubblico, senza più vergognarmi dei tagli che mi obbligavano ad indossare guanti bianchi. Ma soprattutto ora da anni non tocco più il cortisone”.*

*Federica di Bergamo*

---

*“Dopo le cure termali i miei bimbi, Pierpaolo di 10 anni e Federico di 22 mesi, hanno la pelle vellutata e senza segni di irritazione. Stiamo mettendo in pratica i consigli della Scuola dell’Atopia e siamo felici. È valsa la pena percorrere 800 chilometri per scoprire le terme e questo posto meraviglioso”.*

*Federico di Lenola (LT)*

## LA TERAPIA TERMAL

Curiamo la dermatite atopica con la balneoterapia, bagni termali in vasche individuali. Una cura naturale, senza effetti collaterali. I bambini possono effettuare le cure termali a partire dagli 8 mesi di vita, con modulazione della durata del bagno da concordare con il medico termale. In età pediatrica è raccomandabile effettuare un solo bagno al giorno per almeno 12-15 giorni.

Il protocollo di cura prevede una visita medica di ammissione iniziale per valutare le caratteristiche individuali e l'idoneità alla terapia termale di ogni singolo paziente, e definire un piano terapeutico personalizzato. La cura ideale consiste in 12-20 bagni termali. Ai bagni termali può essere abbinata la fototerapia UVB-nb. Ad integrazione dei bagni termali, si effettua la cura idropinica. Bere l'acqua termale consente di aumentare la diuresi, migliorare la permeabilità della mucosa intestinale, idratare la pelle in maniera sinergica ai bagni termali.

---

## RISULTATI ED EFFETTI DOCUMENTATI

I bagni termali riducono le fasi acute della malattia e prolungano le fasi di remissione. La terapia termale consente un miglioramento clinico, con diminuzione di prurito e arrossamento. I risultati durano nel tempo, come certificato da un importante studio clinico che ha dimostrato come a distanza di 4 mesi le cure termali sono più efficaci del cortisone, con un minor numero di recidive e una minore necessità di utilizzare altri farmaci. La cura termale di Comano per la dermatite atopica migliora la qualità della vita dei bambini e delle loro famiglie. La balneoterapia è sicura, può essere ripetuta anche due volte all'anno e proseguita per molto tempo, anche come mantenimento.

Nella cura della dermatite atopica è fondamentale l'allontanamento del paziente dal microambiente contenente polveri, pollini e altri allergeni. Alle Terme di Comano si trova un ecosistema di media altitudine, con clima mite e balsamico, indicato per i soggetti allergici.

## A SCUOLA DELL'ATOPIA

Alle Terme di Comano si può partecipare alla Scuola dell'Atopia, dove è possibile aggiornarsi e condividere esperienze. Un luogo di ascolto e di confronto dove approfondire le proprie conoscenze e avere delle linee guida pratiche su igiene, alimentazione e terapie, per una corretta gestione clinica, psicologica e relazionale della malattia.

---

## SERVIZI A MISURA DI BAMBINO

Da noi i bambini si sentono a casa: per loro vivaci e colorati reparti di cura con vasche da bagno su misura, servizi di accoglienza e intrattenimento con personale dedicato, aree gioco nel parco termale, escursioni guidate alla scoperta delle Comano ValleSalus. Una cura naturale che si unisce al piacere di una vacanza nella natura.

---

## ISTRUZIONI D'USO

- 1.** I bagni termali per psoriasi, dermatite atopica, dermatite di tipo allergico, dermatite seborroica, eczema e acne sono convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, che concede 12 bagni termali.
- 2.** Per avere le cure dal S.S.N. basta presentarsi al centro termale con la sola ricetta del proprio medico di base o del pediatra, redatta sul ricettario regionale. La ricetta deve obbligatoriamente riportare la patologia e il ciclo di cura correlato. Le cure sono gratuite, previo pagamento alle terme del ticket, salvo esenzioni.
- 3.** Per accedere alla cure termali è obbligatorio prenotare in anticipo la visita medica d'ammissione compilando il form "prenota visita" su [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it) o telefonando al centro termale allo 0465 701277.

Tariffe termali e modalità di accesso alle cure:  
[www.termecomano.it/dermatiti](http://www.termecomano.it/dermatiti)

## SALUTE SULLA PELLE

### ECZEMI, DERMATITI INFIAMMATORIE E ALLERGICHE, ACNE, ITTIOSI

Non solo psoriasi e dermatite atopica di grandi e piccoli. La nostra acqua, per la sua azione antinfiammatoria, lenitiva, cheratolitica e calmante è indicata per il trattamento di numerose altre patologie dermatologiche: acne, disidrosi, eczemi, dermatiti di tipo allergico e da contatto, orticaria, dermatite seborroica, ustioni, prurigo, prurito associato a insufficienza renale, morfea, lichen, ittiosi, cheratosi pilare. Per tutte queste patologie la balneoterapia o la fotobalneoterapia possono indurre un miglioramento clinico.

---

## LA RICERCA DEL FUTURO: IL MICROBIOTA

L'attività terapeutica della nostra acqua termale potrebbe dipendere dalla sua capacità di equilibrare le popolazioni microbiche della pelle, alterate nella psoriasi e nella dermatite atopica. Per questo stiamo, primi al mondo, promuovendo ricerche sulla composizione del microbiota della pelle prima e dopo il trattamento termale, ma anche sulla composizione della microflora della nostra acqua che potrebbe avere attività immunomodulante e antinfiammatoria.

## Studi scientifici e ricerche mediche

Zumiani G., Zanoni M., Lo Brutto R., Cristofolini P., Tasin L. Bath-Photo-Therapy with the thermal water of Comano: treatment of psoriasis. *Acta derm. Venereol. (Stockh)* 1989;122-124

Agostini G., Agostini S., Cristofolini P., Zanoni M. Modificazioni funzionali in corso di balneoterapia alle Terme di Comano. *La Clinica Termale* 1992;45:155-168

Bauer P., Agostini S., Cristofolini P., Zanoni M., Zumiani G. La balneofototerapia alle Terme di Comano nel trattamento della psoriasi. *La Clinica Termale* 1992;45:407

Zumiani G., Zanoni M., Agostini G. Valutazione dell'efficacia dell'acqua della fonte termale di Comano vs acqua di acquedotto nella cura della psoriasi. *Gior. Ital Dermatol Venereol.* 2000;135:259-263

Zumiani G., Zanoni M., Agostini G. Valutazione dell'efficacia della fonte termale di Comano vs acqua di acquedotto nella cura della dermatite atopica e delle dermatiti eczematose. *Gior. Ital Dermatol Venereol.* 2000;136:34-38

Chiarini A., Dal Pra I., Pacchiana R., Menapace L., Zumiani G., Zanoni M., Armato U. Comano's (Trentino) Thermal water interferes with the expression and secretion of vascular endothelial growth factor-A protein isoforms by cultured human psoriatic keratinocytes. A potential mechanism of its anti-psoriatic action. *Int J Mol Med* 2006;18:17-25

Chiarini A., Dal Pra I., Pacchiana R., Zumiani G., Zanoni M., Armato U. Comano's (Trentino) Thermal water interferes with interleukin-6 production and secretion and with cytokeratin-16 expression by cultured human psoriatic keratinocytes: further potential mechanism of its anti-psoriatic action. *Int J Mol Med* 2006;18:1073-1079

Dal Pra I., Chiarini A., Pacchiana R., Zumiani G., Zanoni M., Armato U. Comano's (Trentino) Thermal water interferes with tumor necrosis factor-alpha expression and secretion by cultured human psoriatic keratinocytes: yet other mechanisms of its anti-psoriatic action. *Int J Mol Med* 2007;19:373-379

Peroni A., Gisondi P., Zanoni M., Girolomoni G. Balneotherapy for chronic plaque psoriasis at Comano spa in Trentino, Italy. *Dermatol Ther.* 2008;21(1):S31-8/j

Tabolli S., Calza A., Di Pietro C., Sampogna F., Abeni D. Quality of life of psoriasis patients before and after balneo - or balneophototherapy. *Yonsei Med J.* 2009;30,50(2):215-221

Lora V., Gisondi P., Calza A., Zanoni M., Girolomoni G. Efficacy of a single educative intervention in patients with chronic plaque psoriasis. *Dermatology* 2009;219(4):316-321

Gregotti C., Veronesi A.M., Fioravanti L., Nitto A., Gioglio L. Proprietà antiinfiammatorie e antiflogistiche espresse da acque termali bicarbonato-calcio-magnesiache quando applicate su cute trattata con TCA al 25%. *Clinica Termale* 2009;56,57:162

Farina S., Gisondi P., Zanoni M., Pace M., Rizzoli L., Baldo E., Girolomoni G. Balneotherapy for atopic dermatitis in children at Comano spa in Trentino, Italy. *J Dermatol Treat.* 2011;22(6):366-371

Pagliarello C., Calza A., Armani E., Di Pietro C., Tabolli S. Effectiveness of an empowerment-based intervention for psoriasis among patients attending a medical spa. *Eur J Dermatol.* 2011;21(1):62-66

Pagliarello C., Calza A., Di Pietro C., Tabolli S. Self-reported psoriasis severity and quality of life assessment at Comano spa. *Eur J Dermatol.* 2012;22(1):111-116

Faga A., Nicoletti G., Gregotti C., Finotti V., Nitto A., Gioglio L. Effects of Thermal water on skin regeneration. *Int J Mol Med* 2012;29(5):732-740

Gisondi P., Farina S., Giordano M.V., Zanoni M., Girolomoni G. Attitude towards medical therapy of patients with psoriasis attending spa center. *G Ital Dermatol Venereol.* 2012;147(5):483-489

De Micheli P., Armani E., Tettamanti G., Violetti S.A., Cristofolini M. Studio sull'efficacia e sulla qualità della vita in pazienti affetti da psoriasi lieve e moderata trattati con balneoterapia e balneofototerapia termale. *J Plastic Dermatology* 2014;10,3:129-137

Consensus Conference Italiana "La gestione clinica della dermatite atopica in età pediatrica" *Rivista di Immunologia e Allergologia Pediatrica*, 2015;2:19-20

Cattoni D., Cristofolini M., Incarbone F., Rizzo V., Gregotti C., De Micheli P. La terapia termale nel prurito del paziente dializzato: proposte di trattamento. *J Plastic Dermatology* 2015;11,2:1-8



Curiamo le prime  
**VIE RESPIRATORIE**

## LE PATOLOGIE

L'acqua termale di Comano, grazie alla sua attività antinfiammatoria, cura con efficacia le patologie delle prime vie aeree, in particolare di origine allergica. Risultati positivi, riscontrati anche a seguito di sperimentazione clinica, si ottengono nelle infiammazioni croniche come sinusiti, faringiti, laringiti e bronchiti, e nei disturbi allergici come la rinite allergica e vasomotoria. La nostra acqua viene impiegata con sicurezza anche in soggetti particolarmente sensibili, come i bambini allergici.

---

## CURE INALATORIE

Utilizziamo diverse tecniche inalatorie, in funzione della patologia da trattare, che consentono una distribuzione selettiva delle acque e dei loro vapori sulle mucose delle vie aeree. Abbiamo inalazioni caldo-umide a getto continuo, aerosol termali, docce nasali micronizzate, ventilazioni polmonari. Le cure sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.

---

## RISULTATI ED EFFETTI DOCUMENTATI

Le cure inalatorie normalizzano le alterazioni presenti nella mucosa respiratoria, riducono la sensazione di ostruzione nasale, le crisi di starnuti e regolarizzano la secrezione acquosa. L'acqua termale di Comano ha un effetto lenitivo sulla reattività delle mucose, migliora la detersione e stimola il sistema immunitario.

### Studi scientifici e ricerche mediche

Mira E., Zaroni M., Vidi I. Efficacia e tollerabilità dell'acqua di Comano nel trattamento delle infiammazioni delle vie aeree su base allergico-ipergergica. Rivista Italiana di Otorinolaringoiatria Audiologia e Foniatria 1991;1:78-81

Mira E., D. Perano Modificazioni nasali indotte dall'inalazione con acque termali. Effetti a breve termine. Rivista Italiana di Otorinolaringoiatria Audiologia e Foniatria 1995;3:246-252

Zanoletti E., Zaroni M., Mira E. Effetti del trattamento inalatorio con acqua di Comano nella rinopatia vasomotoria. Rivista Italiana di Otorinolaringoiatria Audiologia e Foniatria 1999;1:49-59

Pagella F., Colombo A., Zaroni M., Mira E. Effetti del trattamento inalatorio con acqua di Comano nelle faringiti croniche. Acta otolaryngologica Italia 2008.



Curarsi con l'acqua fa bene  
**A TUTTO IL CORPO**





## BERE L'ACQUA

L'acqua termale di Comano è leggerissima, diuretica e disintossicante. Inodore, incolore e insapore. Consente il lavaggio cellulare fisiologico, il ricambio del contenuto idrico salino, solubilizza e mobilizza le scorie azotate e abbassa il valore di acido urico nel sangue. È ideale nella cura di patologie renali e delle vie urinarie come calcolosi renale o renella e nel trattamento della dispepsia di origine gastroenterica e biliare e nella sindrome dell'intestino irritabile nella varietà di stipsi. Cura convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale.

---

## IDROMASSAGGI TERMALI

Indicati nel trattamento di insufficienze venose croniche, flebopatie, disturbi circolatori responsabili di gonfiori, pesantezza e capillari dilatati alle gambe. L'idromassaggio termale ha un effetto generale sul corpo, unisce le virtù emollienti e antinfiammatorie dell'acqua termale con i benefici di un massaggio profondo che tonifica e ossigena i tessuti. Il risultato finale è defaticante e distensivo, con stimolazione del microcircolo. Cura convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale.

---

## IRRIGAZIONI VAGINALI

La nostra acqua termale svolge un'azione antinfiammatoria, decongestionante e lenitiva, favorendo il ripristino delle normali funzioni cutanee e mucose. Le irrigazioni vaginali sono utili nel trattamento delle affezioni genitali femminili, come vaginiti, vulvovaginiti, sclerosi dolorosa del connettivo pelvico, leucorrea persistente. Consentono anche di prevenire e curare bruciore, prurito e secchezza della mucosa dovuti alla menopausa. Cura convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale.

### Studi scientifici e ricerche mediche

Brunelli A., Cristofolini M. Considerazioni su alcune costanti chimico-fisiche dell'acqua minerale di Comano. Valutazioni comparative su altre acque oligometalliche minerali. Rivista Medicina Trentina 1970;4:427

Cristofolini M., Agostini G., Zanoni M. Modificazioni funzionali in corso di balneoterapia alle Terme di Comano. La Clinica Termale 1992;45:155-168

Agostini G., Zumiani G. Valutazione dell'effetto diuretico dell'acqua di Comano vs acqua di fonte. Progetto Naiade 1998

Gregotti C. Proprietà antinfiammatorie ed antiflogistiche espresse da alcune acque termali bicarbonato-calcio-magnesiache quando applicate su cute trattata con TCA 25%. La Clinica Termale 2009;56:157-162



Il piacere di  
**SENTIRSI BENE**



## BENESSERE DA ACCAREZZARE

La nostra acqua termale è protagonista di un ricco programma di trattamenti benessere & beauty, da quelli più tradizionali a quelli più innovativi. Un team qualificato è a disposizione per consigliare programmi remise en forme di altissimo livello, studiati per ogni esigenza e gusto. Solo da noi i trattamenti ComanoCare: le proprietà dell'acqua termale, unite a quelle anti-age dei principi attivi, regalano trattamenti esclusivi e originali.

---

## LA FISIOTERAPIA

Uno staff di specialisti altamente qualificati e tecnologie di ultima generazione garantiscono percorsi specifici e mirati, con eccellenti risultati nel recupero della funzionalità e nel trattamento del dolore. Ideale per la riabilitazione post traumatica e post operatoria, il controllo delle sindromi dolorose, la cura delle disfunzioni fisiche e posturali e il miglioramento delle capacità motorie.

---

## DERMATOLOGIA ESTETICA E CORRETTIVA

Con la consulenza di dermatologi specializzati per un corretto inquadramento diagnostico e le più aggiornate e sicure tecnologie laser e di dermatologia estetica (uso accurato e in dosi minime di botulino, filler acido ialuronico, biorivitalizzazione, mesoterapia e needling, peeling chimici), diamo risposta d'avanguardia alla soluzione di inestetismi della pelle come rughe, cicatrici post-acneiche, macchie solari, capillari dilatati, eccessiva presenza di peli, senza ricorrere al bisturi e a interventi chirurgici invasivi.

---

## I PRODOTTI SALUS PER AQUAM

Sono realizzati con ingredienti naturali in aggiunta alla nostra acqua termale. Comprendono cosmetici per uomo, donna e bambino utili a proteggere, detergere, idratare e nutrire la pelle, anche quella più delicata. Ma anche prodotti eudermici, valido supporto per chi soffre di psoriasi e dermatite. Sono tutti dermatologicamente testati e nichel testati, senza parabeni, vaselina, lanolina e derivati. Si possono acquistare da noi e anche online su [www.shop-termecomano.it](http://www.shop-termecomano.it).



Immersi nei colori  
**DELLA NATURA**



## 14 ETTARI DI VERDE

È il parco termale, tanta natura rigogliosa, sorgenti d'acqua che formano laghetti. Un'oasi naturalistica ad alto contenuto di ossigeno, con percorsi per camminare e jogging, due grandi aree gioco con castelli e villaggi da scoprire, ma anche dove cimentarsi con l'arrampicata e giochi d'equilibrio. Una vasta area green da camminare, respirare, ammirare e vivere.

---

## LA VALLE DELLA SALUTE

Siamo nella Comano ValleSalus nel Parco Naturale Adamello Brenta, tra il lago di Garda e le Dolomiti di Brenta, Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Qui ci sono 5 milioni di alberi che regalano 10.000 Kg di ossigeno ad ogni persona, 12.300 ettari di bosco, 4.700 di pascolo, 26 milioni di KWh di energia pulita annua prodotta da fonti rinnovabili che contribuiscono a tenere l'aria pulita. Da noi puoi vivere una vacanza che fa stare bene.

---

## RISERVA DELLA BIOSFERA

La Comano ValleSalus è stata riconosciuta dall'Unesco Riserva della Biosfera, grazie all'attenzione alla conservazione dell'ecosistema e della sua biodiversità, con l'utilizzo sostenibile delle risorse naturali a beneficio della popolazione locale. Una valle prodiga di biodiversità ma anche di testimonianze storiche e di utilizzi secolari del territorio, tutta da vivere e visitare.



Per ogni gusto e desiderio  
**LA MIGLIOR OSPITALITÀ**

## UN'ACCOGLIENZA SU MISURA

Sentirsi a casa anche in vacanza vuol dire trovare la sistemazione ideale per ogni esigenza. Nella Comano ValleSalus si può scegliere tra tante proposte diverse: la vacanza termale e quella per gli amanti dell'attività sportiva all'aria aperta. La vacanza rurale per vivere la campagna nella sua vera essenza e quella nella natura del Parco Naturale Adamello Brenta. La vacanza a misura di famiglia e bambini e quella per chi ama la montagna e l'alta quota.

Da noi la vacanza torna ad essere villeggiatura, in una terra nella quale l'ospitalità è semplicemente un modo di essere. Hotel, garni, residence, appartamenti in affitto, agriturismi: tutti offrono un'accoglienza che unisce il piacere di una vacanza nella natura ai benefici della cura termale, con servizi di qualità e un'ospitalità attenta al benessere e alla salute. Nella Comano ValleSalus ovunque ci si sentirà in buone mani.

Informazioni, tariffe e disponibilità:  
[www.visitacomano.it](http://www.visitacomano.it)



Modi e mezzi per  
**ARRIVARE ALLE TERME**



## IN PULLMAN

### periodo estivo e invernale

Da Viareggio, Forte dei Marmi, Massa, Carrara, Sarzana, La Spezia, Parma, Reggio Emilia, Modena, Mantova  
Autolinee Lorenzini  
tel. 0187 66804-66805  
www.autolineelorenzini.it

### periodo estivo

Da Savona, Albisola, Celle, Varazze, Voltri, Pegli, Sestri Ponente, Genova, Sestri Levante, Cavi di Lavagna, Lavagna, Chiavari, Rapallo, Genova, Tortona, Voghera, Broni-Stradella, Piacenza, Cremona

### periodo invernale

Genova, Tortona, Voghera, Broni-Stradella, Piacenza, Cremona  
Autolinee Stat Turismo  
tel. 0142 781660  
www.statiturismo.com

### periodo estivo

Da Milano, Sesto S. Giovanni, Bergamo in Dalmine, Brescia, Gardone Riviera, Fasano, Maderno, Toscolano, Gargnano, Limone  
Autostradale Viaggi  
tel. 02 300891  
www.autostradale.it

### tutto l'anno

Da Milano fino a Trento  
Flixbus  
tel. 02 94759208  
www.flixbus.it

Da Brescia fino a Tione di Trento o Riva del Garda  
Trasporti Brescia Nord  
nr. verde 840 620001  
www.sia-autoservizi.it

## IN AEREO

Aeroporto di Verona Villafranca  
Il collegamento è con bus-navetta fino alla stazione ferroviaria di Verona e poi con il treno fino a Trento, quindi servizio autobus Trentino Trasporti con varie corse giornaliere fino alle Terme di Comano - Ponte Arche.

## IN TRENO

A pochi metri dalla stazione ferroviaria di Trento collegamenti con autobus di linea Trentino Trasporti per Terme di Comano - Ponte Arche (tel. 0461 821000 - www.ttesercizio.it).

Collegamenti diretti da Verona, Bologna, Firenze Campo di Marte, Roma (tel. 892021 - www.trenitalia.com)

## IN AUTO

Autostrada del Brennero  
A22 uscita Trento Nord o Sud.  
Al casello prendere la direzione Madonna di Campiglio e in 30 km si raggiungono le Terme di Comano.  
Da Brescia è consigliata la SS del Caffaro (km. 100).

## L'AUTO NON SI OFFENDE SE LA CONDIVIDI!

Hai in programma un viaggio alle Terme di Comano? Offri o chiedi un passaggio! Con il nuovo servizio di car pooling Floota potrai risparmiare, conoscere nuovi amici e aiutarci a rispettare l'ambiente!  
www.visitacomano.it/floota

## DISTANZE DALLE TERME DI COMANO

Bologna	km. 260
Milano	km. 250
Venezia	km. 200
Brennero	km. 170
Verona	km. 124
Brescia	km. 100
Bolzano	km. 90
Madonna di Campiglio	km. 45
Trento	km. 30
Pinzolo	km. 30
Riva del Garda	km. 26
Andalo	km. 24
Molveno	km. 19
Tione di Trento	km. 14



Nella Comano ValleSalus  
**CURARSI IN VACANZA**





## TERME DI COMANO

Loc. Terme di Comano, 6 - 38077 Comano Terme, TN  
tel. 0465 701277 - fax 0465 702064  
[www.termecomano.it](http://www.termecomano.it) - [terme@termecomano.it](mailto:terme@termecomano.it)



#termedicomano

### CONTATTI

Per informazioni: [informazioni@termecomano.it](mailto:informazioni@termecomano.it)

Per prenotazioni: [prenotazioni@termecomano.it](mailto:prenotazioni@termecomano.it)